中野区 若者フリースペース

まごころドーナッツ

2026年
12月 スケジュール

開所時間中はいつでも
利用可能です
（プログラム時間帯も含む）

利用無料

日	月	火	水	木	金	土
		1 ○ メンバーミーティング①	2 ★【ボランティア】放課後子ども教室 14:00~18:00閉所	3	4 ★ まごころキッチン ～皿うどん～ 14:50~18:10閉所	5 6日の振り替え閉所
6 ★『ファミコンあつまる』体験会 11:30~12:15閉所	7	8	9 ○ 区役所イベント準備①	10 ◆ 出張まごころドーナッツ in 野方 終日閉所	11	12
13	14	15 ★ ビブリオトーク	16	17	18 ○ 区役所イベント準備②	19 ★【ボランティア】もちつき 11:30~14:10閉所
20	21	22 ○ メンバーミーティング②	23 ○ 区役所イベント準備③＆大掃除！	24 終日閉所	25 ◆ まごころドーナッツが区役所にやってくる♪ 終日閉所	26 ○ かぞくのしゃべり場 ○ 大忘年会！ 13:50~16:10閉所
27	28	29 閉所	30 閉所	31 閉所		

のついている日の11:30～13:00は、静かな空間で勉強や作業をする「学びの時間」の実施日になります。

★･･･要予約　○･･･予約不要　◆･･･利用対象の方は未登録でも参加できます（予約不要）

今月の出張居場所

◆ 出張まごころドーナッツ in 野方　12/10（木）11:30~18:30

区民活動センター内の和室が、まごころドーナッツに！

会場/ 野方区民活動センター 和室A＋B

家族向けプログラム

○ かぞくのしゃべり場　12/26（土）14:00~16:00

若者の家族が自由に語り合ったり情報交換する、「かぞくの居場所」的なプログラムです。

プログラム

○ メンバーミーティング
①1月の予定を話し合います。　12/1（火）16:00~18:00
②フリースペース通信の内容や記事の担当を決めます。　12/22（火）16:00~18:00

★【ボランティア】放課後子ども教室　12/2（水）14:30~17:30

小学生を対象にした「お花であそぼ!!」に受付や作業見守りのボランティア参加します。

会場/ 東中野区民活動センター

★ まごころキッチン ～皿うどん～　12/4（金）15:00~18:00

材料費¥300かかります。

会場/ 塔ノ山町会会館

★ ファミコンあつまる体験会　12/6（日）10:00~11:30

江古田で毎月開催されているファミコンイベント「ファミコンあつまる」を体験しに行きます！

会場/ 江古田区民活動センター

○ 区役所イベント準備　①12/9(水) ②12/18(金)　16:00~18:00

12月25日開催の「まごころドーナッツが区役所にやってくる♪」の準備をします。

★ ビブリオトーク　12/15（火）16:00~18:00

図書館で見つけた気になる本を紹介しあう交流プログラムです。

会場/ 中野東図書館

★【ボランティア】もちつき　12/19（土）10:00~14:00

塔ノ山町会のおもちつきに参加します。

会場/ 塔ノ山町会会館

○ 区役所イベント準備③＆大掃除！　12/23（水）16:00~18:00

区役所イベントの最終確認と、年末の大掃除をして新年を迎える準備をします。

◆ まごころドーナッツが区役所にやってくる♪　※詳細はイベントチラシをご覧ください。　12/25（金）11:30~18:30

工作ワーク、漢字クロスワード、おしえてメンバー先生！などイベントづくしです。どなたでも参加できます。

会場/ 中野区役所1階シェアノマ

○ 大忘年会！　12/26（金）17:00~19:00

2026年を振り返りながら来年が良い日々であるよう、みんなで交流します。

中野区若者フリースペース　まごころドーナッツ　【電話】03-5937-3664

対象　･･･中野区在住･在学･在勤の義務教育終了後～39歳の方。※ご利用には登録が必要です。
住所　･･･東京都中野区中央1-41-2　みらいステップなかの（中野区子ども･若者支援センター）4F
開所時間･･･11:30~19:00 火～土（祝日、年末年始を除く）※毎月、不定期で閉所日があります。

HP　若者情報発信 SNS X