

# まごころ MARCHÉ

## 手作り

福祉施設の方々  
が手がけた、  
焼き菓子、雑貨  
大集合！

ブースがさまざま！

- ・現役大学生と喋る会
- ・レトロゲーム
- ・ZINE ワークショップ
- ・など！

まごころドーナツ利用メンバー  
と交流できます♪

- ・プラバンづくり
- ・クロスワード体験『漢字畑』
- ・似顔絵コーナー



2026年11月22日 [日]

時間：13時 - 16時

対象：どなたでもオッケーです！

場所：みらいステップなかの 4階

(東京都中野区中央1-41-2)

東京メトロ丸ノ内線・都営地下鉄大江戸線  
「中野坂上」駅A1出口から 徒歩2分

※入場無料

## ～中野若者会議とは？～

中野区の若者が地域とつながり、若者ならではの視点を区政や地域に生かすとともに、若者と地域のつながりを構築していくためのプロジェクトです。

若者の声を拾いながら、どんな居場所やコミュニティが必要か考え、今存在する若者向けのフリースペースである「まごころドーナツ」でのイベントの実施を通して、年末の区長提言へ繋げていきます。



## ～まごころドーナツとは？～

中野区にある若者のフリースペースです。いろいろな過ごし方ができる場所で、さまざまなプログラムも実施しています。ぜひ立ち寄ってみてください。

詳しくお知りになりたい方は、お電話にてお問い合わせ、もしくはHPをご覧ください。

☎03-5937-3664

<https://nakano-wakamono.space/>

