



まごころドーナッツより

Vol.49
2026年8月発行

・『はたらく大人と出会う会』 拡大バージョン！！

中野区野方に本社がある星野建設有限会社様との出会いから、7月の「はたらく大人と出会う会」は通常の交流会（7月11日）に加えて翌週に職場見学（7月18日）が付いた2本立ての豪華版になりました！「～パツとしなかった毎日が、型枠と出会ってワクワクに変わるまで～」というサブタイトルで、前編は眞砂裕己氏にリアルな経験談を語っていただき、後編の新座資材センター見学では関連会社の株式会社渡邊建築渡邊氏とも交流させていただきました。作業体験までさせていただき、「はたらく」を知る充実のプログラムとなりました。

《参加して下さった社員さんたちのコメント》

【星野建設有限会社 眞砂さん】

2日間にわたる体験交流イベントを開催いたしました。

1日目は「はたらく大人と出会う会」として、私自身の生い立ちや型枠大工という仕事のリアルな魅力を、皆さまへ向けてお話しさせていただきました。続く2日目は当社の資材センターへ皆様をお招きし、実際の資材に触れながら型枠工事の体験を行っていただきました。

今回参加された若者の皆さんが、職人の言葉にじっと耳を傾け、普段目にする機会の少ない建設業の資材や機材を前に真剣な眼差しで質問を投げかけてくれた姿が非常に印象的でした。彼らが持つ純粋な好奇心や、新しい世界に触れたときの生き生きとした表情からは、無限の可能性とエネルギーを感じ、私も自身も大きな刺激をいただきました。また、地域福祉の未来を支える団体の皆様とのこのような交流は、当社にとっても大変意義深いものです。働くことの尊さや多様性を伝えるだけでなく、誰もが活躍できる地域社会を共に築いていくための貴重な第一歩になったと確信しております。

今回の出会いを一過性のものとせず、今後も若者たちの未来を応援し、福祉と産業が手を取り合える持続可能な地域づくりに、星野建設として貢献してまいります。

【株式会社渡邊建築 渡邊さん】7/18日のみ参加

今回参加してくれたみなさんが置場でNC・縦割り・釘打ち・クレーンの体験、当日加工に来ていた大工さんとのふれあいの中で型枠や建設業について少しでも感じ取るものがあつたのなら良かったと思います。

みなさんと話した中で自分の今まで経験してきた事を再認識できたこともありまし、少しの時間でしたがみなさんが働くことに対してどう思っているのかを聞いたのも良かったと思います。私の事を話す時間が長かったのでみなさんのお話を聞く時間をもう少し取れたらなお良かったと思います。

私にとっても貴重な体験でした。ありがとうございました。



《参加したメンバーのコメント》

前半の眞砂さんのお話で、「失敗したくない」と考えるか、「失敗しても大丈夫(失敗がある前提で)」と考えるかで、気持ちの捉え方がだいぶ違って来る」という言葉が印象に残りました。

後半は、単なる興味本位で会社見学に参加しましたが、資材の切断機の使い方や、釘打ち・ビス打ちなどの貴重な体験をさせていただき、大変面白みのある見学でした。渡邊さんのお話についても、今のお仕事になるまでの経験談を伺えて、大変興味深かったです。

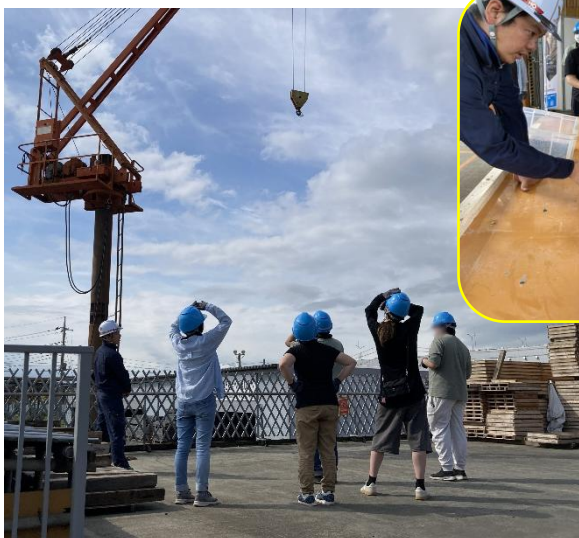
(メンバー Rikuto)

今回ののはたらく大人は、前半と後半に参加。前半はうっかり途中参加でした。職場見学では釘打ちを体験。今まで使っていたハンマーは何だったのかと思うほど、釘を打ちやすかったです。やはり仕事をするためには良い物を揃える必要があるなど、改めて思いました。とはいえ、プロとは違って打ち違えてましたが。機械でベニア板をハートや星形に作ったものをもらえ、充実した2日間を過ごせました。

(メンバー nez)

私は資材センターの見学にしか出ていませんが…。釘打ちのコツを教えてもらい釘打ち体験をしました。電動の釘打ちはとても手に衝撃が来て、手が痛かったです。まごころドーナッツのスタッフさんがストレス解消しているみたいに何度も打っていました(笑) 星野建設の方々は強面の方もいましたが、皆さんとても優しくていい人ばかりで見学はとても楽しかったです。

(メンバー 黒音)



・まごころドーナッツが区役所にやってくる♪

昨年12月に行われた、中野区役所1階シェアノマでのイベントは、「人の行き来が多い区役所は多くの人にまごころドーナッツを知ってもらい機会となるので、今年度も実施していこう」となり、今年度1回目の「まごころドーナッツが区役所にやってくる♪」が7月23日に行われました。

今回は、子どもたちに大人気のプラバン作りを行いました。親子連れが多く来てくださり、プラバン作りを担当するメンバーも大活躍でした。

そして、お二人のゲストを迎えてのワークイベントを行いました。ことば♡カフェの山崎詔子さんのぶちワークやプロハゲ鬼丸純平さんの脱毛症で全身の毛が抜けた話は、この先、生きていくためのヒントがたくさん詰まっていました。ありがとうございました。



最後は、今回も音楽生演奏会。前回と違うのは、ギターだけではなく、キーボードや中国楽器の銅鑼、どれも個性あふれる演奏で、まごころドーナッツの特徴を凝縮したような演奏会になりました。

今年度、冬頃にもう一度開催を予定しています。恒例イベントとして根付いていければと思います。

(スタッフ おおくぼ)



7月23日、区役所での出張まごころドーナッツに行くこととなった。先に注文していた最後の演奏で使う新しい小鑼（長崎くんちの

龍踊りで使われる楽器の小鉦・キャンキャンとも）を早く受け取りたいので郵便局に局留めで受け取ってから区役所へ向かう。

区役所では準備をし、来客を迎えた。麦茶を振る舞った。プラバンを焼いたりした。お昼は近くにチャンポンを食べに行った。ワークショップがあったり、ボイトレなどの講座があった。そして最後の演奏会では新しく届いた小鑼を演奏した。大好評だった。他にもキーボードやライブもあり、とても盛り上がった1日となった。

(メンバー GEN)



『初めてのそうめん』



こないだ、皆でそうめんを作った。作るのが初めてで、食べるのも実は初めてなの。いやあ、めっちゃ美味しかったですよ。九人分の麺を煮上げたけど、小ちゃい麺の山ができるくらいお皿二つに盛っていたけど、見映えが良ければ味も尚更。

「おっ！」と気づくと、まだ来ていない人たちも足りるのかなとぎりぎり配慮が間に合って……こんなに美味しいものをこんな簡単に作れるなんて。

「地三鮮」というおかず（私、初耳なんだけど）の作り方が分かる人がいて、それを作る手伝いを私とした。ジャガイモと茄子とピーマンを鍋で炒めるヤツで、もう、めっちゃ旨かった。でも、皆と一緒にあったからこそその美味しさで、もうそうめん本当に最高。です！

(メンバー 春山 琴音)

中野区若者フリースペース まごころドーナッツ

- 【所在地】 〒164-0011 東京都中野区中央1-41-2
中野区子ども・若者支援センター（愛称：みらいステップなかの） 4階
東京メトロ丸ノ内線・都営地下鉄大江戸線「中野坂上」駅A1出口から徒歩2分
- 【電話】 03-5937-3664
- 【開所時間】 火曜日から土曜日（祝日、年末年始を除く）11:30～19:00
※毎月、不定期で閉所日があります。
- 【対象】 中野区在住・在学・在勤の 義務教育終了後～39歳の方

プログラムスケジュールや最新情報は、HPにてお知らせしていきます。→

