

中野区 若者フリースペース

まごころドーナッツ

2026年

9月

スケジュール

開所時間中はいつでも
利用可能です
(プログラム時間帯も含む)

利用
無料

日	月	火	水	木	金	土
		○メンバー ミーティング ①		○ 東部まつり準備 ①		○ 音楽の時間
6	7		★【ボランティア】 放課後子ども教室	◆ 出張 まごころドーナッツ in 野方 終日閉所		○ 東部まつり準備 ②
13	14		★【ボランティア】 中野の街を きれいにしよう！ 14:20～17:00閉所		20日の振り替え閉所	○ かぞくのしゃべり場 13:50～16:10閉所
20	21	★ お神輿をかつごう！ 12:20～19:00閉所		○メンバー ミーティング ②	○ 東部まつり準備 ③	
27	28	○ 東部まつり準備 ④				中 野 中野区民活動センター まごころドーナッツ

のついている日の11:30～13:00は、静かな空間で勉強や作業をする「学びの時間」の実施日になります。
★…要予約 ○…予約不要 ◆…利用対象の方は未登録でも参加できます(予約不要)

今月の 出張居場所	◆ 出張まごころドーナッツ in 野方 区民活動センター内の和室が、まごころドーナッツに！	9/10（木） 11:30～18:30 会場/野方区民活動センター 和室A+B
家族向け プログラム	○ かぞくのしゃべり場 若者の家族が自由に語り合ったり情報交換する、「かぞくの居場所」的なプログラムです。	9/19（土） 14:00～16:00

プ ロ グ ラ ム	○ メンバーミーティング	①10月の予定を話し合います。 ②フリースペース通信の内容や記事の担当を決めます。	9/1（火） 16:00～18:00 9/24（木） 16:00～18:00
	○ 音楽の時間	トークあり、演奏あり。集まったメンバーで、みんなで学び交流を深めます。	9/5（土） 16:00～18:00
	★【ボランティア】放課後子ども教室	小学生を対象にした「アロマキッズクラブ」の受付や作業見守りのボランティアをします。	9/9（水） 14:30～17:30 会場/ 東中野区民活動センター
	○ 東部まつり準備	10/3(土)東部まつり「みんなの広場」の出店準備をします。主にプラバン作りの練習や準備をします。	① 9/3(木) ② 9/12(土) ③ 9/25(金) ④ 9/29(火) 16:00～18:00
	★【ボランティア】中野の街をきれいにしよう！	「街きれい隊」の清掃活動に参加して、東中野～中野坂上のごみ拾いをします。	9/16（水） 14:20～17:00 会場/ 東中野駅西口
	★ お神輿をかつごう！	氷川神社の例大祭で、塔ノ山町会のお神輿をかつぎます。	9/20（日） 12:30～19:00 集合/ まごころドーナッツ

中野区若者フリースペース まごころドーナッツ 【電話】03-5937-3664

対象 ……中野区在住・在学・在勤の義務教育終了後～39歳の方。 ※ご利用には登録が必要です。
住所 ……東京都中野区中央1-41-2 みらいステップなかの(中野区子ども・若者支援センター) 4F
開所時間…11:30～19:00 火～土(祝日、年末年始を除く) ※毎月、不定期で閉所日があります。

HP

若者情報発信 SNS X