



・若者会議出張PR

若者の視点を区政や地域に生かし、つながりを構築していくためのプロジェクト「中野若者会議」。その第5期メンバー募集時期の6月3日、運営スタッフの方々がまごころドーナッツにて出張PRを行っていただきました！



若者会議の対象はまごころドーナッツとほぼ同じです。我々スタッフは、若者会議との連携が進むことで双方に新しい展開が生まれるのではないかと考えており、そのため今回の出張PRはとて
もありがたい企画でした。

プログラム当日に台風が直撃したこともあり、オープン参加（フリースペース未登録者の参加）はありませんでしたが、途中からの参加も含め4名のまごころドーナッツメンバーが参加しました。内容は、若者会議についての説明と体験ワーク。参加者たちの手応えはなかなか良かったようで、この日の参加者のうち2名が若者会議参加を決めたようです。

若者会議のスタートは7月。これからどんな展開になっていくのか、今から楽しみです！

(スタッフ たなか)

・まごころキッチン ～白菜と豚バラの重ね蒸し～

まごころドーナッツの人気プログラムのひとつである、まごころキッチン。ほぼ毎月実施しており、最近では2回に1回は日頃からお付き合いのある塔ノ山町会の会館キッチンをお借りしています。会館使用時のまごころキッチンでは、完成した料理を町会長さんと一緒に食べたり、地域交流の時間としても意義あるプログラムとなっています。

《参加した若者のコメント》

今回のまごころキッチンでは、ミーティングでの提案により白菜と豚バラの重ね蒸しを作った。当初はあまり興味がなかったが、調理日が近づくにつれて楽しみになった。当日はスタッフと買い出しに行き、米国産の豚バラ肉や長野県産の白菜を購入した。

会館では町会長からコンソメの差し入れもいただいた。調理では、白菜と豚バラ肉を重ねて鍋に並べ、みんなで協力して蒸し上げた。また、味噌汁には私が持参した花の麩を加えた。完成した重ね蒸しはとても美味しく、麻辣ソースや柚子胡椒ともよく合った。寒天ゼリーは固まらず少し残念だったが、楽しく充実した時間を過ごすことができた。この料理が気に入り、自宅でも作ってみた。

(メンバー GEN)



・音楽の時間



まごころドーナッツの定番プログラムである、音楽の時間。ギターの弾き方を教わったり、音楽にまつわる話で盛り上がりだったり、演奏を楽しんだりの時間です。でも実は、楽器の演奏ができない、そもそも音楽に興味がない人でもいろんな会話で交流することができるプログラムでもあるのです。今回は会話がメインとなり、お互いに人となりを知る機会となったようです。会話のきっかけ作りは様々なパターンがありますが、この音楽の時間にも会話のきっかけ作りに有効な様々な事柄が存在しています。必ずしも、会話上手である必要はないのでは…と思います。そんな時間がここ、まごころドーナッツにはあります。

(スタッフ やました)

・ビブリオトーク(旧「本を通じて交流しよう」)

ビブリオトークに参加しました。心機一転、「本を通じて交流しよう」から名前を変えたようで。名前を変えてから初の試みでした。「集客のため？だかなんだか知らんが、名前変えただけで人来るかなぁ？」と。一応今回はちゃんと人は集まりましたがね。(ちょっと待て、今スケジュール確認したら「要予約」じゃないか！本当に名前変える意味あったんか...))

人が集まったとはいえ、結局いつものメンバーとレギュラーになりそうな人ばかりだったような。特に意外さはありませんでした。

そんな中、私が紹介したのは「イタリアの歴史」と「洋菓子の歴史」とあと1冊は忘れしました。イタリアの歴史を選んだのは、ChatGPTで「何でイタリアは統一できたのかわからない」みたいなことが書いてあり、気になったので。洋菓子はおいしそうだったから、ただそれだけです。

バトルはしませんが、気楽に本を紹介できる場があるのはなんだかんだで楽しいですね。
(メンバー nez)



・今年度も「地域若者ミーティング」を定期開催していきます！



今年度初の地域若者ミーティングは、初めて参加して下さる、地域の方や支援機関の方々も多数お越しくださいました。ありがとうございました。

毎回参加している、地域の方とつながりを持ちたい若者は、はじめに配られる参加者の自己紹介文を見て、「この人と話したい！」と印を付け、積極的に話しかけ、新しい関わりを広めようとしていました。

初めて参加する若者には、自分の周りにいる大人はどんなことをしているのか知る機会だったり、自分が今どんなこと思っているのか聞いてもらえる機会にもなります。

地域と若者だけでなく、地域の方々同士がお互いを知り合いつなぐを広げ、お互いにこれから何ができるのかを考える時間にもなります。今年度もよろしくお願いいたします。

(スタッフ おおくぼ)

次回8月28日(金) 16:00~18:00に開催します。

《参加した若者のコメント》

地域の方や支援機関の方々と若者をテーマに話し合いました！最初に、簡単な自己紹介をして、若者のイメージについてポストイットしていきました。いざ聴かれるとパッと出て来ず...改めて、自分自身と若者について考える良い機会になりました。自分をはじめ、若者自身の若者のイメージと、違った年代の方の若者のイメージを聴けるのは新鮮で面白かったです。

また、今後、居場所がどうなっていくら良いかについても話がありました。39歳以降の相談できる場所、過ごせる場所が必要だと感じている人が多かったです。自分もそう思っていたので安心しました。どの年齢になっても、誰かに相談できる、過ごせる場所があったら、大変ありがたいなと思いました。

地域の方や支援機関の方と話せる機会もなかなか無いと思うので、お話出来てとても良かったです。

(メンバー あるふい)



中野区若者フリースペース まごころドーナッツ

【所在地】 〒164-0011 東京都中野区中央1-41-2

中野区子ども・若者支援センター(愛称:みらいステップなかの) 4階

東京メトロ丸ノ内線・都営地下鉄大江戸線「中野坂上」駅A1出口から徒歩2分

【電話】 03-5937-3664

【開所時間】 火曜日から土曜日(祝日、年末年始を除く) 11:30~19:00

※毎月、不定期で閉所日があります。

【対象】 中野区在住・在学・在勤の 義務教育終了後~39歳の方

プログラムスケジュールや最新情報は、HPにてお知らせしていきます。→

見学も
お気軽に♪

