



日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	4
					○ 区役所イベント 準備 ①		閉所
5	6	○ メンバー ミーティング ①	○ 区役所イベント 準備 ②	◆ 出張 まごころドーナッツ in 野方 終日閉所		10	11
							★ はたらく大人と 出会う会(前編) ~パツとしなかつた毎日が、 型枠と出会うワクワクに 変わるまで~
12	13			15	○ 区役所イベント 準備 ③	17	18
			★【ボランティア】 放課後子ども教室 14:00~18:00閉所				★ はたらく大人と 出会う会(後編) ~職場見学~ 12:30~18:00閉所
19	20	○ メンバー ミーティング ②		22	◆ まごころドーナッツが 区役所にやってくる♪ 終日閉所	24	25
							○ かぞくのしゃべり場 13:50~16:10閉所
26	27	★【ボランティア】 フードパントリー 13:10~15:40 閉所		29	閉所	31	
							★ まごころキッチン ~そうめん~

のついている日の11:30~13:00は、静かな空間で勉強や作業をする「学びの時間」の実施日になります。  
★...要予約 ○...予約不要 ◆...利用対象の方は未登録でも参加できます(予約不要)

今月の 出張居場所	◆ 出張まごころドーナッツ in 野方	7/9(木)	11:30~18:30
	区民活動センター内の和室が、まごころドーナッツに！	会場/野方区民活動センター 和室A+B	
家族向け プログラム	○ かぞくのしゃべり場	7/25(土)	14:00~16:00
	若者の家族が自由に語り合ったり情報交換する、「かぞくの居場所」的なプログラムです。		
プ ロ グ ラ ム	○ メンバーミーティング	①8月の予定を話し合います。 ②フリースペース通信の内容や記事の担当を決めます。	7/7(火) 16:00~18:00 7/21(火) 16:00~18:00
	○ 区役所イベント準備	7/23(木)の区役所イベントで行う、プラバン作りの練習をします。	① 7/2(木) 16:00~18:00 ② 7/8(水) 16:00~18:00 ③ 7/17(金) 16:00~18:00
	★ はたらく大人と出会う会(前編) ~パツとしなかつた毎日が、型枠と出会うワクワクに変わるまで~	星野建設有限会社の真砂裕己さんをゲストに迎え、交流します。	7/11(土) 16:00~18:00
	★【ボランティア】放課後子ども教室	小学生を対象とした「にじいろイラストラボ」に、受付や作業見守りなどでボランティア参加します。	7/15(水) 14:30~17:30 会場/ 東中野区民活動センター
	★ はたらく大人と出会う会(後編) ~職場見学~	星野建設の資材置センターを見学します。11日の前編に参加した方のみ参加できます。※交通費はかかりません。	7/18(土) 12:30~16:30 集合/ まごころドーナッツ
	◆ まごころドーナッツが区役所にやってくる♪ ※詳細はイベントチラシをご覧ください。	プラバン作り、自己肯定感を育てるワークショップ、プロハグ流ボイトレ、ライブなどイベントづくし！	7/23(木) 11:30~18:30 会場/ 中野区役所1階シアノマ
	★【ボランティア】フードパントリー	8月2日(日)に行われる「東部町会フードパントリー」の準備をお手伝いします。	7/28(火) 13:20~15:30 会場/ 東部区民活動センター3F
	★ まごころキッチン ~そうめん~	材料費が¥200かかります。	7/31(金) 15:00~18:00

中野区若者フリースペース まごころドーナッツ 【電話】03-5937-3664

対象 ...中野区在住・在学・在勤の義務教育終了後~39歳の方。 ※ご利用には登録が必要です。  
住所 ...東京都中野区中央1-41-2 みらいステップなかの(中野区子ども・若者支援センター) 4F  
開所時間...11:30~19:00 火~土(祝日、年末年始を除く) ※毎月、不定期で閉所日があります。

HP



若者情報発信 SNS X

