

中野区 若者フリースペース
まごころドーナツ

2026年
6月
スケジュール

開所時間中はいつでも
利用可能です
(プログラム時間帯も含む)



今月の出張居場所	◆ 出張まごころドーナツ in 野方 区民活動センター内の和室が、まごころドーナツに!	6/11 (木) 11:30~18:30 会場/ 野方区民活動センター 和室A+B
家族向けプログラム	○ かぞくのしゃべり場 若者の家族が自由に語り合ったり情報交換する、「かぞくの居場所」的なプログラムです。	6/27 (土) 14:00~16:00
プログラム	○ メンバーミーティング ①6/2 (火) 7月の予定を話し合います。 16:00~18:00 ②6/23 (火) フリースペース通信の内容や記事の担当を決めます。 16:00~18:00	
	◆ 若者会議出張PR 若者の視点を区政や地域に生かし、つながりを構築していくためのプロジェクト、若者会議の説明会です。	6/3 (水) 17:00~18:00
	★ 地域若者ミーティング つながりのある支援機関と地域の方々と「若者と共に生きる地域づくり」をテーマに交流します。	6/5 (金) 16:00~18:00
	○ 音楽の時間 トークあり、演奏あり、集まったメンバーで音楽をテーマに交流する時間です。	6/6 (土) 16:00~18:00
	★ ビブリオトーク 図書館で見つけた気になる本を紹介しあう交流プログラムです。	6/13 (土) 16:00~18:00 会場/ 中野東図書館
	★ まごころキッチン ~白菜と豚バラの重ね蒸し~ 他にも副菜を作ります。材料費¥300かかります。	6/16 (火) 15:00~18:00 会場/ 塔ノ山町会会館
	★【ボランティア】放課後子ども教室 小学生を対象にした「お花であそぼ!!」に受付や作業見守りのボランティア参加します。	6/17 (水) 14:30~17:30 会場/ 東中野区民活動センター

中野区若者フリースペース まごころドーナツ 電話 …03-5937-3664 HP 若者情報発信 SNS X

対象 …中野区在住・在学・在勤の義務教育終了後~39歳の方。 ※ご利用には登録が必要です。
住所 …東京都中野区中央1-41-2 みらいステップなかの(中野区子ども・若者支援センター) 4F
開所時間…11:30~19:00 火~土(祝日、年末年始を除く) ※毎月、不定期で閉所日があります。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		○メンバーミーティング	◆若者会議出張PR		★地域若者ミーティング	○音楽の時間
7	8	9	10	11	12	13
				◆出張まごころドーナツ in野方 終日閉所		★ビブリオトーク
14	15	16	17	18	19	20
		★まごころキッチン ~白菜と豚バラの重ね蒸し~ 14:50~18:10閉所	★【ボランティア】放課後子ども教室 14:00~18:00閉所			
21	22	23	24	25	26	27
		○メンバーミーティング		閉所		○かぞくのしゃべり場 13:50~16:10閉所
28	29	30				

のついている日の11:30~13:00は、静かな空間で勉強や作業をする「学びの時間」の実施日になります。
★…要予約 ○…予約不要 ◆…利用対象の方は未登録でも参加できます(予約不要)