



今月の出張居場所

◆ 出張まごころドーナツ in 野方

区民活動センター内の和室が、まごころドーナツに!

5/14 (木) 11:30~18:30

会場/ 野方区民活動センター 和室A+B

家族向けプログラム

○ かぞくのしゃべり場

若者の家族が自由に語り合ったり情報交換する、「かぞくの居場所」的なプログラムです。

5/23 (土) 14:00~16:00

プログラム

○ メンバーミーティング

①5/1 (金) 6月の予定を話し合います。

16:00~18:00

②5/19 (火) フリースペース通信の内容や記事の担当を決めます。

16:00~18:00

★ まごころキッチン ~クッキー~

5/2 (土) 15:00~18:00

みんなで買い出しから調理、実食までのクッキー作りの工程を通して交流します。材料費が¥200かかります。

★ 町歩き ~中野ブロードウェイ~

5/7 (木) 16:30~19:00

中野ブロードウェイを散策します。

集合/ ①16:30 まごころドーナツ
②17:00 中野駅北口

★ インディアカをやってみよう!

5/9 (土) 19:00~21:00

インディアカ同好会の活動に参加します。羽のついたボールを素手で打ち合うスポーツです。

会場/ 第九中学校跡

★ 本を通じて交流しよう

5/12 (火) 16:00~18:00

図書館へ行き、選んできた本をきっかけに交流するプログラムです。

会場/ 中野東図書館

○ 音楽の時間

5/16 (土) 16:00~18:00

トークあり、演奏あり。集まったメンバーで、音楽をテーマに交流する時間です。

◆ はたらく大人と出会う会 ~ネガティブになっているヒマはない~

5/21 (木) 16:00~18:00

出版社に約40年勤められ、区民活動センターでボランティアもされている松田綾子氏をゲスト迎え交流します。

★【ボランティア】放課後子ども教室 (イラスト)

5/27 (水) 14:30~17:30

小学生を対象にした「にじいろイラストラボ」に、受付や作業見守りなどでボランティア参加します。

会場/ 東中野区民活動センター

★【ボランティア】清掃活動

5/29 (金) 13:40~15:20

地域の清掃活動「赤十字クリーンプロジェクト」に参加します。

会場/ 東部区民活動センター3階

中野区若者フリースペース まごころドーナツ 電話 ...03-5937-3664

HP 若者情報発信 SNS X

対象 ...中野区在住・在学・在勤の義務教育終了後~39歳の方。 ※ご利用には登録が必要です。

住所 ...東京都中野区中央1-41-2 みらいステップなかの(中野区子ども・若者支援センター) 4F

開所時間...11:30~19:00 火~土(祝日、年末年始を除く) ※毎月、不定期で閉所日があります。



日	月	火	水	木	金	土
					1 ○ メンバー ミーティング	2 ★ まごころキッチン ~クッキー~
3	4	5	6	7 ★ 町歩き ~中野ブロードウェイ~ 16:30~19:00閉所	8	9 ★ インディアカを やってみよう! 18:30~19:00閉所
10	11 ★ 本を通じて 交流しよう	12	13	14 ◆ 出張 まごころドーナツ in 野方 終日閉所	15 ○ 音楽の時間	16
17	18 ○ メンバー ミーティング	19	20	21 ◆ はたらく大人と 出会う会 ~ネガティブになっ ているヒマはない~	22 ○ かぞくのしゃべり場 13:50~16:10閉所	23
24/31	25	26	27 ★【ボランティア】 放課後子ども教室 (イラスト) 14:00~18:00閉所	28 閉所	29 ★【ボランティア】 清掃活動 13:40~15:20閉所	30

のついている日の11:30~13:00は、静かな空間で勉強や作業をする「学びの時間」の実施日になります。

★...要予約 ○...予約不要 ◆...利用対象の方は未登録でも参加できます(予約不要)