

中野区 若者フリースペース
まごころドーナツ

2026年
4月
スケジュール

開所時間中はいつでも
利用可能です
(プログラム時間帯も含む)



今月の
出張居場所

◆ 出張まごころドーナツ in 野方

区民活動センター内の和室が、まごころドーナツに!

4/9 (木) 11:30~18:30

会場/ 野方区民活動センター 和室A+B

プ
ロ
グ
ラ
ム

○ メンバーミーティング

①4/7 (火) 5月の予定を話し合います。

16:00~18:00

②4/21 (火) フリースペース通信の内容や記事の担当を決めます。

16:00~18:00

◆ はたらく大人と出会う会 ~まごころマンガ道場~

4/1 (水) 16:00~18:00

中野マンガクラブのちいたんをゲストに迎え、交流します。

◆ お花見

4/3 (金) 14:00~16:00

桜の木のある公園などを巡り、お花見をします。

集合/ まごころドーナツ

◆ おしえてメンバー先生! ~スコットランドゲール語~

4/11 (土) 16:00~18:00

まごころドーナツのメンバーが講師を務め、みんなで学び交流を深めます。

★【ボランティア】放課後子ども教室

4/15 (水) 14:30~17:30

小学生を対象にした「お花とあそぼ!!」に、受付や作業見守りなどボランティア参加します。

会場/ 東中野区民活動センター

○ 音楽の時間

4/18 (土) 16:00~18:00

トークあり、演奏あり、集まったメンバーで音楽をテーマに交流する時間です。

○ かぞくのしゃべり場

4/25 (土) 14:00~16:00

若者の家族が自由に語り合ったり情報交換する、「かぞくの居場所」的なプログラムです。

★ まごころキッチン ~ぎょうざパーティー~

4/28 (火) 15:00~18:00

焼き餃子、水餃子、揚げ餃子作りに挑戦し、餃子を食べて交流します。材料費¥300かかります。

会場/ 塔ノ山町会館

中野区若者フリースペース まごころドーナツ 電話 …03-5937-3664

HP 若者情報発信 SNS X

対象 …中野区在住・在学・在勤の義務教育終了後~39歳の方。 ※ご利用には登録が必要です。

住所 …東京都中野区中央1-41-2 みらいステップなかの(中野区子ども・若者支援センター) 4F

開所時間…11:30~19:00 火~土(祝日、年末年始を除く) ※毎月、不定期で閉所日があります。



日	月	火	水	木	金	土
			1 ◆ はたらく大人と 出会う会 ~まごころマンガ道場~	2	3 ◆ お花見 14:00~16:00閉所	4
5	6 ○ メンバー ミーティング	7	8	9 ◆ 出張 まごころドーナツ in 野方 終日閉所	10	11 ◆ おしえて メンバー先生! ~スコットランドゲール語~
12	13	14	15 ★【ボランティア】 放課後子ども教室 14:00~18:00閉所	16	17	18 ○ 音楽の時間
19	20 ○ メンバー ミーティング	21	22	23 閉所	24	25 ○ かぞくのしゃべり場 13:50~16:10閉所
26	27 ★ まごころキッチン ~ぎょうざパーティー~ 14:50~18:10閉所	28	29	30		

のついている日の11:30~13:00は、静かな空間で勉強や作業をする「学びの時間」の実施日になります。

★…要予約 ○…予約不要 ◆…利用対象の方は未登録でも参加できます(予約不要)