



中野区委託事業

## 地域若者フォーラム2026



# 若者の居場所ってなに? 地域にできることって?

若者がいつでも気軽に立ち寄れるフリースペース『まごころドーナツ』。

その取り組みを通して、若者はいま何を求め、地域はどのように関わることができるのか。

若者支援の研究者、まごころドーナツスタッフ、区職員、若者を応援する地域の方、

そして若者本人とともに考えるフォーラムです。

p r o g r a m

第1部 ◇ 講演 約70分

「若者にとってのユニバーサルな居場所の必要性」



青山 鉄兵（あおやま・てっぺい）  
文教大学人間科学部准教授

1980年東京生まれ。社会教育分野を中心に、子ども・若者の体験活動や居場所の研究・実践・政策に関わる。現在、文部科学省生涯学習調査官、国立青少年教育振興機構客員研究員、中央教育審議会社会教育の在り方に関する特別部会委員、こども家庭審議会こどもの居場所部会委員、等を兼務。

第2部 ◇ 実践報告&トークセッション 約55分

まごころドーナツの今年度を振り返りながら、講師の青山氏と「若者の居場所」「地域にできること」について考えます。

報告者／①まごころドーナツを利用している若者

- ②若者を応援する地域の方
- ③区職員

ファシリテート／まごころドーナツスタッフ

参加  
無料

事前  
申し込み  
不要

2026年

3月13日(金)

14:00～16:30 (13:30受付開始)

対象  
・若者支援に関心のある方  
・若者とつながりたい地域の方

定員 60名程度

会場

みらいステップなかの  
10階研修室1 (東京都中野区中央1-41-2)



お問い合わせ

中野区若者フリースペース まごころドーナツ

03-5937-3664 (火曜～土曜 11:30～19:00)

※毎月、不定期で閉所日があります。



まごころドーナツ  
ホームページ

