



今月の
出張居場所

◆ 出張まごころドーナッツ in 野方 3/5 (木) 11:30~18:30
会場/ 野方区民活動センター
区民活動センター内の和室が、まごころドーナッツに!

プ
ロ
グ
ラ
ム

○ メンバーミーティング ①3/3 (火) 4月の予定を話し合います。 16:00~18:00
②3/24 (火) フリースペース通信の内容や記事の担当を決めます。 16:00~18:00

◆ 地域若者フォーラム2026 3/13 (金) 14:00~16:30
~ 若者の居場所ってなに? 地域にできることって? ~ (受付開始13:30)

【第一部】講演「若者にとってのユニバーサルな居場所の必要性」講師/ 青山鉄兵氏(文教大学人間科学部准教授)
【第二部】実践報告&トークセッション 報告者/ 若者、地域の大人、区職員 会場/ みらいステップなかの 10階 研修室1

★【ボランティア】中野の街をきれいにしよう! 3/18 (水) 14:20~17:00
「街きれい隊」の清掃活動に参加して、東中野~中野坂上のごみ拾いをします。 会場/ 東中野駅西口

★ かぞくのしゃべり場 3/21 (土) 14:00~16:00
若者の家族が自由に語り合ったり情報交換する、「かぞくの居場所」的なプログラムです。

○ 思い出話をする会 3/28 (土) 16:00~18:00
心に残っている思い出の話を通してみんなと交流する。「思い出のつどい場」的なプログラムです。

中野区若者フリースペース まごころドーナッツ 電話・・・03-5937-3664 HP 若者情報発信 SNS X

対象・・・中野区在住・在学・在勤の義務教育終了後~39歳の方。 ※ご利用には登録が必要です。
住所・・・東京都中野区中央1-41-2 みらいステップなかの(中野区子ども・若者支援センター) 4F
開所時間・・・11:30~19:00 火~土(祝日、年末年始を除く) ※毎月、不定期で閉所日があります。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		○メンバーミーティング		◆出張まごころドーナッツ in 野方 終日閉所		
8	9	10	11	12	13	14
					◆地域若者フォーラム 2026 11:30~16:40閉所	
15	16	17	18	19	20	21
			★【ボランティア】中野の街をきれいにしよう! 14:20~17:00閉所			★かぞくのしゃべり場 13:50~16:10閉所
22	23	24	25	26	27	28
		○メンバーミーティング		閉所		○思い出話をする会
29	30	31				

のついている日の11:30~13:00は、静かな空間で勉強や作業をする「学びの時間」の実施日になります。
★・・・要予約 ○・・・予約不要 ◆・・・利用対象の方は未登録でも参加できます(予約不要)