

まごころドーナツ

2026年
2月
スケジュール

開所時間中はいつでも
利用可能です
(プログラム時間帯も含む)



今月の
出張居場所

◆ 出張まごころドーナツ in 鷺宮

区民活動センター内の和室が、まごころドーナツに！

2/12 (木) 11:30~18:30

会場/ 鷺宮区民活動センター

プロ グラ ム

○ メンバーミーティング	①2/4 (水) 3月の予定を話し合います。 ②2/17 (火) フリースペース通信の内容や記事の担当を決めます。	16:00~18:00 16:00~18:00
★ 豆まきに行こう！	宝仙寺で行われる節分の行事に参加します。まかれた豆やみかんをみんなでとりに行きましょう！	2/3 (火) 15:30~17:30 会場/ 宝仙寺
★ 子ども若者支援市民講座	「若者の出番のある地域共生社会づくり」というテーマの講座に参加します。講師は宮本太郎氏。	2/7 (土) 14:00~16:00 会場/ 三鷹産業プラザ
○ 音楽の時間	トークあり、演奏あり。集まったメンバーで、音楽をテーマに交流する時間です。	2/10 (火) 16:00~18:00
○ チョコパーティー	チョコを作ったり、食べたりしながらみんなと交流して楽しむ時間です。材料費が¥200かかります。	2/14 (土) 15:00~18:00
★ インディア力をやってみよう！	インディア力同好会の活動に参加します。羽のついたボールを素手で打ち合うスポーツです。	2/18 (水) 19:00~21:00 会場/ 鷺の杜小学校
★ 「中野区孤独・孤立フォーラム」に行こう！	「孤独・孤立の接点」をテーマにしたイベントの基調講演とパネルディスカッションを観に行きます。	2/21 (土) 13:00~15:00 会場/ 中野区役所 1階
★ 【ボランティア】放課後子ども教室	小学生を対象にした「お花であそぼ！！」に受付や作業見守りボランティア参加します。	2/25 (水) 14:30~17:30 会場/ 東中野区民活動センター
★ かぞくのしゃべり場	若者の家族が自由に語り合ったり情報交換する、「かぞくの居場所」的なプログラムです。	2/28 (土) 14:00~16:00

中野区若者フリースペース まごころドーナツ 電話 …03-5937-3664

HP 若者情報発信 SNS X

対象 ……中野区在住・在学・在勤の義務教育終了後～39歳の方。※ご利用には登録が必要です。

住所 ……東京都中野区中央1-41-2 みらいステップなかの(中野区子ども・若者支援センター) 4F

開所時間…11:30~19:00 火～土(祝日、年末年始を除く) ※毎月、不定期で閉所日があります。



日	月	火	水	木	金	土
1	2	★ 豆まきに行こう！ 15:30~17:30閉所	○ メンバーミーティング		5	★ 子ども若者支援市民講座 13:00~17:00閉所
8	9	○ 音楽の時間	閉所	◆ 出張まごころドーナツ in 鷺宮 終日閉所	12	○ チョコパーティー
15	16	○ メンバーミーティング	★ インディア力をやってみよう！ 18:10~19:00閉所		19	★ 「中野区孤独・孤立フォーラム」に行こう！ 12:15~15:45閉所
22	23		★ 【ボランティア】放課後子ども教室 14:00~18:00閉所	閉所	27	★ かぞくのしゃべり場 13:50~16:10閉所



のついている日の11:30~13:00は、静かな空間で勉強や作業をする「学びの時間」の実施日になります。

★…要予約 ○…予約不要 ◆…利用対象の方は未登録でも参加できます(予約不要)