



中野区若者フリースペース  
まごころドーナツ

中野区委託事業



# かぞくのしゃべり場

不登校

進路に悩む10代後半

ひきこもり

高校／大学中退

仕事が続かない

若者の家族が自由に語り合ったり、情報交換をしたりする  
「かぞくの居場所」的なプログラムです。

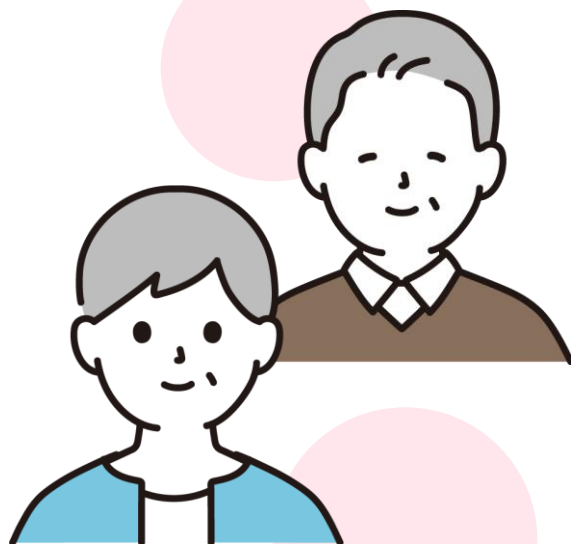
(簡単なお茶菓子を用意しています)

●日程 令和8年1/24(土)  
14:00～16:00

●会場 中野区若者フリースペース  
まごころドーナツ  
(東京都中野区中央 1-41-2  
みらいステップなかの4F)

●対象 「中野区在住・在学・在勤の若者」の家族  
まごころドーナツ登録者以外のご家族も  
参加できます。

●申込期間 令和7年12月23日～令和8年1月23日



まごころ  
ドーナツの見学  
は随時受け付けて  
おります。

<お申し込み・お問い合わせ>

中野区若者フリースペース まごころドーナツ

03-5937-3664

(火曜～土曜 11:30 ～ 19:00)※ 毎月、不定期で閉所日があります。  
〒164-0011 東京都中野区中央1-41-2 みらいステップなかの4階

ウェブ申し込みご希望の方は、お問い合わせフォームに  
<1月24日 かぞくのしゃべり場 参加希望 + お名前>  
を入れて送信してください。

お問い合わせ  
フォームはこちら

