

～内容～

①若者による事例発表
「私と家族」

②グループトーク

終了後に
まごころドーナッツの見学
もできます。

家族にできること 家族にしかできないこと 若者家族セミナー

不登校、高校／大学中退、進路に悩む10代後半、仕事が続かない、ひきこもり…

<日 程> 令和7年11月22日(土) 14:00～16:00

<会 場> 中野区子ども・若者支援センター(愛称:みらいステップなかの)
4F 410会議室 (東京都中野区中央 1-41-2)

※まごころドーナッツの向かいの部屋です

<申込期間> 11月6日～11月21日

<対 象> 「中野区在住・在学・在勤の若者」の家族
まごころドーナッツ登録者以外のご家族も
参加できます。



まごころ
ドーナッツの見学
は随時受け付けて
おります。

<お申し込み・お問い合わせ>

中野区若者フリースペース まごころドーナッツ

03-5937-3664

(火曜～土曜 11:30～19:00)※ 毎月、不定期で閉所日があります。
〒164-0011 東京都中野区中央1-41-2 みらいステップなかの4階
<https://nakano-wakamono.space/>

ご希望の方は
お問い合わせ
ください。

メールでの申し込みをご希望の方は、HP のお問い合わせフォームの「お問い合わせ内容」の欄に「若者家族セミナー参加希望」と入力いただき、参加する方のお立場 (父・母・きょうだいなど)と若者ご本人の年齢をご入力の上、ご送信ください。

お問い合わせ
フォームはこちら

