中野区 若者フリースペース

まごころドーナッツ 10月 スケジュール

2025年

開所時間中はいつでも 利用可能です (プログラム時間帯も含む)



| | 月の 張居場所 | F. | | ドーナッツ in 鷺宮 の和室が、まごころドーナッツに | 1 | | | 0/2 | (木) | 11:30~18:30 | |
|----------|------------|----|---|---|---------------------------------------|---|---------------------|------------------------------|--------------|--|--|
| () PA) | | | | | | | | 公勿/ 烏口! | | | |
| | | | 〇 メンバーミーテ | | · · · · · · · · · · · · · · · · · · · | | 話し合います。 | | | 16:00~18:00 | |
| | | | | 2 | 10/21(火) フリ | リースペース | ス通信の内容や記事 | | 央めます。 | 16:00~18:00 | |
| | | | ○ 音楽の時間 | | | | 10 | 0/4 | (土) | 16:00~18:00 | |
| | | | トークあり、演奏あり。 | 集まったメンバーで、音楽をテー | -マに交流をする時間です。 | | | | | | |
| | | | ◆ おしえてメンバ- | 一先生! ~日常系アニメ | | | 10 | 0/8 | (水) | 16:00~18:00 | |
| | ゚ | | まごころドーナッツの。 | メンバーが講師を務め、みんなで | 学び交流を深めます。 | | | | | | |
| | | | ★ 町歩き ~高円 | 与~ | | | 1 | 0/11 | (土) | 13:00~16:00 | |
| | | | 高円寺駅周辺の町を間 | 対策します。 | | | 1 | 集合/ まごこ | ころドーナッ | ッツ | |
| | | | ○ SDGs講座 | | | | 1 | 0/15 | (水) | 15:00~16:00 | |
| | グ | | 生活協同組合コープみ | ょらいの方を講師に迎え、SDGs | について学びます。 | | | | | | |
| | 5 | | ★ まごころキッチ | ン ~お好み焼き・もんじ | | | 1 | 0/22 | (水) | 15:00~18:00 | |
| | | | 塔ノ山町会会館のキッチンを借りてお好み焼きともんじゃ焼きを作ります。材料費¥200がかかります。 | | | | | 会場/ 塔/山町会会館 | | | |
| | 山山 | | 「日か山町云云間のキッテンを信かくの好の焼きともんしゃ焼きを作りより。村村負≠200mmがりより。 ○ ハロウィンパーティー | | | | | 10/18 (±) 16:00~18:00 | | | |
| | | | | ノ 1 みんなで交流します。仮装したい <i>。</i> | 人 <i>丰、人和</i> 公价 ト | | 1 | υ, 1 0 | \ <u>-</u> / | 70.00 10.00 | |
| | | | ★ 地域若者ミーテ | | (八尺尺尺 ┛/ | | 1. | 0/28 | (火) | 16:00~18:00 | |
| | | | | | ナキス地ボベノロ・チニープ | - | | U/ 4 0 | (火) | 10.00~18:00 | |
| | | | | 関と地域の方々と「若者と共に <u>。</u> | 王さる地球つくり」をナーマ | に父流しま | | 0 /0 0 | (1) | | |
| | | | ★ 公園でスポーツ | | | | | 0/30 | (木) | 13:30~16:30 | |
| | | | 新宿中央公園に行って | て、軽い運動をします。インディア | カもやる予定! | | | 集合/ まごる | ころドーナッ | עיע | |
| | 対象 住所 | | ··中野区在住·在学·征 ··東京都中野区中央 | ース まごころドーナッ 生勤の義務教育終了後~39 I-41-2 みらいステップなかの く~土(祝日、年末年始を除く | 歳の方。※ご利用には登)(中野区子ども・若者支援も | 録が必要で 2ンター) 4 | です。 4F | HP # | 者情報発 | 信 SNS X | |
| | | | | | | | | | | | |
| 目 | 月 | | 火 | 水 | 木 | | 金 | | | ± | |
| 日 | 月 | | 火 | 水 1 | 木 | 2 | 金 | 3 | | ± | |
| B | 月 | | y A A | 水 1 | 木 | | • | | | | |
| 日 | 月 | | 火 | 水 1 | ホ ◆ 出張 まごころドーナッソ | | 金 〇 メンバ ミーティン | _ | 0 | | |
| B | 月 | | y A A | 水 1 | 木 | | ○ メンバ | _ | 0 | | |
| B | 月 | | y A A | 水 1 | ホ ◆ 出張 まごころドーナッソ | | ○ メンバ | _ | 0 | | |
| 5 | | | y A A | 水 1 | 木 ◆ 出張 まごころドーナッツ in 鷺宮 | | ○ メンバ | _ | | | |
| | | 8 | V. Tours | 水 1 | 木 ◆ 出張 まごころドーナッツ in 鷺宮 | ע | ○ メンバ | _ グ | | 音楽の時間 | |
| | | 8 | V. Tours | 水 1 8 ◆ おしえて メンバー先生! | 木 ◆ 出張 まごころドーナッツ in 鷺宮 | ע | ○ メンバ | _ グ | | 音楽の時間 1 ★ 町歩き | |
| | | | V. Tours | 水 1 8 ◆ おしえて メンバー先生! | 木 ◆ 出張 まごころドーナッツ in 鷺宮 | 9 | ○ メンバ ミーティン | _ グ | | 音楽の時間 1 ★ 町歩き ~高円寺~ | |
| 5 | 6 | 8 | 7 | 水 1 ◆ おしえて メンバー先生! ~日常系アニメ~ | 木 ◆ 出張 まごころドーナッツ in 鷺宮 | 9 | ○ メンバ ミーティン | _ グ 10 | 13:0 | 音楽の時間 ★ 町歩き ~高円寺~ 0~16:00閉所 | |
| 5 | 6 | | 7 | 水 1 ◆ おしえて メンバー先生! ~日常系アニメ~ | 木 ◆ 出張 まごころドーナッツ in 鷺宮 | 9 | ○ メンバ ミーティン | _ グ 10 | 13:0 | 音楽の時間 ★ 町歩き ~高円寺~ 10~16:00閉所 1 | |
| 5 | 6 | | 7 | 水 1 8 ◆ おしえて メンバー先生! ~日常系アニメ~ | 本 ◆ 出張 まごころドーナッツ in 鷺宮 終日閉所 | 9 | ○ メンバ ミーティン | _ グ 10 | 13:0 | 音楽の時間 ★ 町歩き ~高円寺~ 0~16:00閉所 | |
| 5 | 6 | | 7 | 水 1 8 ◆ おしえて メンバー先生! ~日常系アニメ~ | 本 ◆ 出張 まごころドーナッツ in 鷺宮 終日閉所 | 9 | ○ メンバ ミーティン | _ グ 10 | 13:0 | 音楽の時間 ★ 町歩き ~高円寺~ 10~16:00閉所 1 | |
| 5 | 6 | | 7 | 水 1 8 ◆ おしえて メンバー先生! ~日常系アニメ~ 15 | 本 ◆ 出張 まごころドーナッツ in 鷺宮 終日閉所 | 9 | ○ メンバ ミーティン | _ グ 10 | 13:0 | 音楽の時間 ★ 町歩き ~高円寺~ 10~16:00閉所 1 | |
| 12 | 6 | | 7 14 | 水 1 8 ◆ おしえて メンバー先生! ~日常系アニメ~ 15 ○ SDGs講座 | 本 ◆ 出張 まごころドーナッツ in 鷺宮 終日閉所 | 9 1 | ○ メンバ ミーティン | ブ 10 17 | 13:0 | 音楽の時間 1 ★ 町歩き ~高円寺~ 0~16:00閉所 1 ハロウィン パーティー | |
| 12 | 6 | | 7 14 | 水 1 8 ◆ おしえて メンバー先生! ~日常系アニメ~ 15 ○ SDGs講座 22 ★ まごころキッチン ~お好み焼き・ | 本 ◆ 出張 まごころドーナッツ in 鷺宮 終日閉所 | 9 1 | ○ メンバ ミーティン | ブ 10 17 | 13:0 | 音楽の時間 1 ★ 町歩き ~高円寺~ 0~16:00閉所 1 ハロウィン パーティー | |
| 12 | 6 | | 7 7 | 水 1 8 ◆ おしえて メンバー先生! ~日常系アニメ~ 15 ○ SDGs講座 22 ★ まごころキッチン ~お好み焼き~ もんじゃ焼き~ | 本 ◆ 出張 まごころドーナッツ in 鷺宮 終日閉所 | 9 1 | ○ メンバ ミーティン | ブ 10 17 | 13:0 | 音楽の時間 1 ★ 町歩き ~高円寺~ 0~16:00閉所 1 ハロウィン パーティー | |
| 12 | 13 | | 大 14 21 ○ メンバー ミーティング | 水 1 8 ◆ おしえて メンバー先生! ~日常系アニメ~ 15 ○ SDGs講座 22 ★ まごころキッチン ~お好み焼き・ もんじゃ焼き~ 14:50~18:10閉所 | 本 ◆ 出張 まごころドーナッツ in 鷺宮 終日閉所 | 9 16 23 | ○ メンバミーティン | グ 10 17 24 | 13:0 | 音楽の時間 1 ★ 町歩き ~高円寺~ 0~16:00閉所 1 ハロウィン パーティー | |
| 12 | 13 | | 7 14 | 水 1 8 ◆ おしえて メンバー先生! ~日常系アニメ~ 15 ○ SDGs講座 22 ★ まごころキッチン ~お好み焼き~ もんじゃ焼き~ | 本 ◆ 出張 まごころドーナッツ in 鷺宮 終日閉所 | 9 1 | ○ メンバミーティン | ブ 10 17 | 13:0 | 音楽の時間 1 ★ 町歩き ~高円寺~ 0~16:00閉所 1 ハロウィン パーティー | |
| 12 | 13 | | 大 14 21 ○ メンバー ミーティング | 水 1 8 ◆ おしえて メンバー先生! ~日常系アニメ~ 15 ○ SDGs講座 22 ★ まごころキッチン ~お好み焼き・ もんじゃ焼き~ 14:50~18:10閉所 | 本 ◆ 出張 まごころドーナッツ in 鷺宮 終日閉所 | 9 16 23 1 | ○ メンバミーティン | グ 10 17 24 | 13:0 | 音楽の時間 1 ★ 町歩き ~高円寺~ 0~16:00閉所 1 ハロウィン パーティー | |

13:30~16:30閉所

★・・・・要予約 ○・・・予約不要 ◆・・・利用対象の方は未登録でも参加できます(予約不要)