

今月の
出張居場所

◆ 出張まごころドーナツ in 鷺宮

区民活動センター内の和室が、まごころドーナツに！

8/7 (木) 11:30~18:30

会場/ 鷺宮区民活動センター

○ 音楽の時間

トークあり、演奏あり。集まったメンバーで、音楽をテーマに交流をする時間です。

8/2 (土) 16:00~18:00

○ メンバーミーティング

① 8/5 (火) 9月の予定を話し合います。

16:00~18:00

② 8/14 (木) フリースペース通信の内容や記事の担当を決めます。 16:00~18:00

★ 本を通じて交流しよう

図書館へ行き、選んできた本をきっかけに交流するプログラムです。

8/12 (火) 16:00~18:00

会場/ 中野東図書館

★ インディアカをやってみよう

インディアカは、羽の付いた特殊なボールを、ネットをはさんで素手で打ち合うスポーツです。

8/15 (金) 16:00~18:00

会場 上高田区民活動センター

★ まごころキッチン ~冷製パスタ~

材料費¥300がかかります。

8/16 (土) 11:30~14:30

★【ボランティア】子どもの居場所

小学生から高校生の居場所「みんなのへや」の夕涼み会のお手伝いをします。

8/22 (金) 16:00~19:30

会場/ 塔ノ山町会会館

★ 若者家族セミナー ~家族にできること 家族にしかできないこと~

若者による事例発表「私と家族」と、若者と家族によるグループトークを予定しています。

8/23 (土) 14:00~16:00

会場/ みらいステップなかの4階 410会議室

◆ はたらく大人と出会う会 ~右も左もわからぬまま、行き当たりばったり芸歴早15年~

バイオリン奏者の磯部舞子さんをゲストに迎え交流します。

8/23 (土) 16:30~18:30

中野区若者フリースペース まごころドーナツ 電話 …03-5937-3664

HP

若者情報発信 SNS X

対象 …中野区在住・在学・在勤の義務教育終了後~39歳の方。※ご利用には登録が必要です。

住所 …東京都中野区中央1-41-2 みらいステップなかの(中野区子ども・若者支援センター) 4F

開所時間…11:30~19:00 火~土(祝日、年末年始を除く) ※毎月、不定期で閉所日があります。



日	月	火	水	木	金	土
					1	2 ○ 音楽の時間
3	4 	5 ○ メンバー ミーティング	6	7 ◆ 出張 まごころドーナツ in 鷺宮 終日閉所	8 	9
10	11 	12 ★ 本を通じて 交流しよう	13	14 ○ メンバー ミーティング	15 ★ インディアカを やってみよう! 15:20~19:00閉所	16 ★ まごころキッチン ~冷製パスタ~
17	18 	19	20	21 終日閉所	22 ★【ボランティア】 子どもの居場所 15:50~19:00 閉所	23 ★ 若者家族セミナー ◆ はたらく大人と 出会う会 13:50~16:10 閉所
24 /31	25 	26	27	28 終日閉所	29 	30

のついている日の11:30~13:00は、静かな空間で勉強や作業をする「学びの時間」の実施日になります。

★…要予約 ○…予約不要 ◆…利用対象の方は未登録でも参加できます(予約不要)