

中野区 若者フリースペース
まごころドーナッツ

2025年
9月
スケジュール

開所時間中はいつでも
利用可能です
(プログラム時間帯も含む)



今月の 出張居場所	◆ 出張まごころドーナッツ in 野方		9/4 (木)	11:30~18:30
	区民活動センター内の和室が、まごころドーナッツに！		会場/ 野方区民活動センター	
	○ メンバーミーティング	① 9/2(火)	10月の予定を話し合います。	16:00~18:00
		② 9/16(火)	フリースペース通信の内容や記事の担当を決めます。	16:00~18:00
	★ 本を通じて交流しよう	9/12 (金)	16:00~18:00	
	図書館へ行き、選んできた本をきっかけに交流するプログラムです。		会場/ 中野東図書館	
	★ お神輿をかつごう！	9/14 (日)	12:30~19:00	
プ ロ グ ラ ム	★ 東部まつり 準備		① 9/5 (金)	16:00~18:00
			② 9/19 (金)	16:00~18:00
			③ 9/24 (水)	16:00~18:00
	★ まごころキッチン ～炊き込みご飯～		9/20 (土)	15:00~18:00
	★ 東部まつり みんなのひろば		9/27 (土)	10:00~16:00
		東部まつりの「みんなのひろば」にプラバン作りのお店を出します。		会場/ 東部区民活動センター

その他

中野区若者フリースペース まごころドーナッツ 電話 …03-5937-3664

HP 若者情報発信 SNS X

対象 …中野区在住・在学・在勤の義務教育終了後～39歳の方。 ※ご利用には登録が必要です。

住所 …東京都中野区中央1-41-2 みらいステップなかの(中野区子ども・若者支援センター) 4F

開所時間…11:30～19:00 火～土(祝日、年末年始を除く) ※毎月、不定期で閉所日があります。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		○メンバーミーティング		◆出張 まごころドーナッツ in 野方 終日閉所	○東部まつり準備①	
7	8	9	10	11	12	13
		★お神輿をかつごう！ 12:20～19:00閉所			★本を通じて 交流しよう	14日の振り替え閉所
14	15	16	17	18	19	20
		○メンバーミーティング		終日閉所	○東部まつり準備②	★まごころキッチン 炊き込みご飯
21	22	23	24	25	26	27
			○東部まつり準備③			★東部まつり みんなのひろば 11:30～16:10 閉所
28	29	30				

のついている日の11:30～13:00は、静かな空間で勉強や作業をする「学びの時間」の実施日になります。
★…要予約 ○…予約不要 ◆…利用対象の方は未登録でも参加できます(予約不要)