

中野区 若者フリースペース

まごころドーナツ

2025年
8月
スケジュール

開所時間中はいつでも
利用可能です
(プログラム時間帯も含む)



今月の
出張居場所

◆ 出張まごころドーナツ in 鷺宮

区民活動センター内の和室が、まごころドーナツに!

8/7 (木) 11:30~18:30

会場/ 鷺宮区民活動センター

プ
ロ
グ
ラ
ム

○ 音楽の時間

トークあり、演奏あり。集まったメンバーで、音楽をテーマに交流をする時間です。

8/2 (土) 16:00~18:00

○ メンバーミーティング

① 8/5 (火) 9月の予定を話し合います。

16:00~18:00

② 8/14 (木) フリースペース通信の内容や記事の担当を決めます。 16:00~18:00

★ 本を通じて交流しよう

図書館へ行き、選んできた本をきっかけに交流するプログラムです。

8/12 (火) 16:00~18:00

会場/ 中野東図書館

★ まごころキッチン ~冷製パスタ~

材料費¥300がかかります。

8/16 (土) 11:30~14:30

★【ボランティア】子どもの居場所

小学生から高校生の居場所「みんなのへや」の夕涼み会のお手伝いをします。

8/22 (金) 16:00~19:30

会場/ 塔ノ山町会会館

★ 若者家族セミナー ~家族にできること 家族にしかできないこと~

若者による事例発表「私と家族」と、若者と家族によるグループトークを予定しています。

8/23 (土) 14:00~16:00

会場/ みらいステップなかの4階 410会議室

中野区若者フリースペース まごころドーナツ 電話 ・・・03-5937-3664

HP 若者情報発信 SNS X

対象 ・・・中野区在住・在学・在勤の義務教育終了後~39歳の方。 ※ご利用には登録が必要です。

住所 ・・・東京都中野区中央1-41-2 みらいステップなかの(中野区子ども・若者支援センター) 4F

開所時間・・・11:30~19:00 火~土(祝日、年末年始を除く) ※毎月、不定期で閉所日があります。



日	月	火	水	木	金	土	
						1 2 ○ 音楽の時間	
3	4		5	6	7	8	9
		○ メンバー ミーティング		◆ 出張 まごころドーナツ in 鷺宮 終日閉所			
10	11		12	13	14	15	16
		★ 本を通じて 交流しよう		○ メンバー ミーティング		★ まごころキッチン ~冷製パスタ~	
17	18		19	20	21	22	23
				終日閉所	★【ボランティア】 子どもの居場所 15:50~19:00 閉所	★ 若者家族セミナー 13:50~16:10 閉所	
24 /31	25		26	27	28	29	30
				終日閉所			

のついている日の11:30~13:00は、静かな空間で勉強や作業をする「学びの時間」の実施日になります。

★・・・要予約 ○・・・予約不要 ◆・・・利用対象の方は未登録でも参加できます(予約不要)