

今月の
出張居場所

◆ 出張まごころドーナッツ in 野方

区民活動センター内の和室が、まごころドーナッツに！

7/3 (木) 11:30～18:30

会場/ 野方区民活動センター

★ 図書館で本の魅力を感じよう

図書館へ行き、選んできた本について語り合うプログラムです。

7/11 (金) 16:00～18:00

会場/ 中野東図書館

○ メンバーミーティング

① 7/8 (火) 8月の予定を話し合います。

16:00～18:00

② 7/15 (火) フリースペース通信の内容や記事の担当を決めます。

16:00～18:00

◆ はたらく大人と出会う会 ～夢と優しさとインディアカ～

中野区インディアカ同好会代表の庄司直也氏をゲストにお迎えし、交流します。

7/12 (土) 16:00～18:00

○ 藍染めボランティア準備

7月30日(水)藍染めイベントボランティアの準備として、当日の講師の方から関わり方を教わります。

7/17 (木) 16:00～18:00

★ まごころキッチン ～やまちゃんらーめん～

スタッフ山ちゃん指導の下、らーめんをつくります！(材料費¥300がかかります)

7/18 (金) 15:00～18:00

★ ゲートキーパー講座

講師をお呼びして、あなたとあなたの大切な人を支えるゲートキーパーについて学びます。

7/19 (土) 16:00～18:00

○ 地域若者ミーティング

つながりのある支援機関や地域の方々と「若者と共に生きる地域づくり」をテーマに交流します。

7/22 (火) 16:00～18:00

★【ボランティア】塔ノ山町会夕涼み会

日頃からお付き合いのある町会の夕涼み会でスーパーボールすくいを担当します。

7/26 (土) 16:00～19:30

会場/ 塔ノ山町会会館

★【ボランティア】フードパントリー

8月3日(日)に行われる「東部町会フードパントリー」の準備をお手伝いします。

7/29 (火) 13:20～15:30

会場/ 東部区民活動センター

★【ボランティア】藍染めイベント

子どもたちが参加する藍染めイベントのお手伝いをします。

7/30 (水) 13:30～17:00

会場/ 東中野区民活動センター

中野区若者フリースペース まごころドーナッツ 電話 …03-5937-3664

HP 若者情報発信 SNS X

対象 …中野区在住・在学・在勤の義務教育終了後～39歳の方。 ※ご利用には登録が必要です。
住所 …東京都中野区中央1-41-2 みらいステップなかの(中野区子ども・若者支援センター) 4F
開所時間…11:30～19:00 火～土(祝日、年末年始を除く) ※毎月、不定期で閉所日があります。



日	月	火	水	木	金	土
		1 	2	3 ◆ 出張まごころ ドーナッツ in 野方 終日閉所	4 	5
6	7 	8 ○ メンバー ミーティング	9	10 	11 ★ 図書館で 本の魅力を感じよう	12 ◆ はたらく大人と 出会う会 ～夢と優しさと インディアカ～
13	14 	15 ○ メンバー ミーティング	16	17 ○ 藍染めボランティア 準備	18 ★ まごころキッチン ～やまちゃんらーめん～	19 ★ ゲートキーパー 講座
20	21 	22 ○ 地域若者 ミーティング	23	24 終日閉所	25 	26 ★【ボランティア】 塔ノ山町会 夕涼み会 15:50～19:00 閉所
27	28	29 ★【ボランティア】 フードパントリー 13:10～15:40 閉所	30 ★【ボランティア】 藍染めイベント 13:00～17:30 閉所	31 		



のついている日の11:30～13:00は、静かな空間で勉強や作業をする「学びの時間」の実施日になります。

★…要予約 ○…予約不要 ◆…利用対象の方は未登録でも参加できます(予約不要)