

若者向け  
こころといのちの

まごころドーナッツ  
プログラム

参加  
無料

# ゲートキーパー講座

7月19日 (土) 16時～18時

(要予約) 申込期限7/18(金)  
※プログラム参加には、利用登録が必要です。



特定非営利活動法人

ゲートキーパー TONARINO



## 〈講師〉

特定非営利活動法人  
ゲートキーパーTONARINO

菊池達樹 さん

## 〈会場〉

まごころドーナッツ  
中野区中央1-41-2  
みらいステップなかの 4F

## 〈内容〉

「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人のサインに気づき、適切な対応を図ることができる人のことです。

中野区健康福祉部保健予防課委託事業の出張講座で、あなたとあなたの大切な人を支えるゲートキーパーについて学んでみませんか？

## ～まごころドーナッツとは？～

中野区にある若者のフリースペースです。いろいろな過ごし方ができる場所で、さまざまなプログラムも実施しています。ぜひ立ち寄ってみてください。

詳しくお知りになりたい方は、お電話にてお問い合わせ、もしくはHPをご覧ください。

☎03-5937-3664

<https://nakano-wakamono.space/>

