

今月の
出張居場所

プ
ロ
グ
ラ
ム

◆ 出張まごころドーナッツ in 野方

区民活動センター内の和室が、まごころドーナッツに！

5/8 (木) 11:30～18:30

会場/ 野方区民活動センター

○ 夢通り展示作業

中野駅ガード下の掲示板に、まごころドーナッツの紹介ボードを設置しに行きます。

5/2 (金) 16:00～17:30

○ メンバーミーティング

① 5/7 (水) 6月の予定を話し合います。

16:00～18:00

② 5/20 (火) フリースペース通信の内容や記事の担当を決めます。 16:00～18:00

★ 若者家族セミナー「普通とか安定とか幸せとか」

講師:NPO法人 文化学習協同ネットワーク まごころドーナッツ統括責任者 田中亮太

5/10 (土) 14:00～16:00

会場/ みらいステップ4階 401会議室

★ 図書館で本の魅力を感じよう

図書館へ行き、選んできた本について語り合うプログラムです。

5/14 (水) 16:00～18:00

会場/ 中野区立中野東図書館

★【ボランティア】みのり校内居場所カフェ

穂ヶ丘高校で行う校内居場所カフェ運営に参加します。

5/16 (金) 16:00～18:00

会場/ 都立穂ヶ丘高等学校

○ 音楽の時間

トークあり、演奏あり。集まったメンバーで、音楽をテーマに交流をする時間です。

5/17 (土) 16:00～18:00

★ 価値観探求ワーク

ことばカフェの山崎詔子氏を講師に迎え、価値観について学ぶワークショップをします。

5/21 (水) 16:00～18:00

★ 高尾山ハイキング

高尾山に登って自然を満喫します。

5/24 (土) 10:00～16:00

集合/ 京王線 高尾山口駅 改札前

★ まごころキッチン ～オムライス～

材料費¥300がかかります。

5/28 (水) 15:00～18:00

会場/ 塔ノ山町会 会館

中野区若者フリースペース まごころドーナッツ 電話 …03-5937-3664

HP 若者情報発信 SNS X

対象 …中野区在住・在学・在勤の義務教育終了後～39歳の方。 ※ご利用には登録が必要です。

住所 …東京都中野区中央1-41-2 みらいステップなかの(中野区子ども・若者支援センター) 4F

開所時間…11:30～19:00 火～土(祝日、年末年始を除く) ※毎月、不定期で閉所日があります。



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					○ 夢通り展示作業 16:00～17:30 閉所	終日閉所
4	5	6	7	8	9	10
		終日閉所	○ メンバー ミーティング	◆ 出張 まごころドーナッツ in 野方 終日閉所		★ 若者家族セミナー 13:50～16:10 閉所
11	12	13	14	15	16	17
			★ 図書館で本の魅力を感じよう 15:50～18:10 閉所		★【ボランティア】 みのり校内居場所カフェ 15:00～19:00 閉所	○ 音楽の時間
18	19	20	21	22	23	24
		○ メンバー ミーティング	★ 価値観探求ワーク	終日閉所		★ 高尾山ハイキング 11:30～17:30 閉所
25	26	27	28	29	30	31
			★ まごころキッチン ～オムライス～ 14:50～18:10 閉所			

 のついている日の11:30～13:00は、静かな空間で勉強や作業をする「学びの時間」の実施日になります。

★…要予約 ○…予約不要 ◆…利用対象の方は未登録でも参加できます(予約不要)