

中野区 若者フリースペース

まごころドーナッツ

2025年

6月

スケジュール

開所時間中はいつでも
利用可能です
(プログラム時間帯も含む)

利用
無料

今月の
出張居場所

◆ 出張まごころドーナッツ in 鷺宮

6/5 (木) 11:30~18:30

区民活動センター内の和室が、まごころドーナッツに！

会場/ 鷺宮区民活動センター

プログラム

○ お茶会

6/7 (土) 14:00~16:00

お菓子を持ち寄り、お茶を飲みながらおしゃべりします。

○ メンバーミーティング

① 6/3 (火) 7月の予定を話し合います。 16:00~18:00

② 6/17 (火) フリースペース通信の内容や記事の担当を決めます。 16:00~18:00

★【ボランティア】放課後子ども教室

6/11 (水) 14:30~17:30

小学生を対象にした「お花とあそぼ!!」に、受付や作業見守りなどでボランティア参加します。

会場/ 東中野区民活動センター

○ 沼トーク！

6/13 (金) 16:00~18:00

今ハマっている「沼」について、どっぴり語り合います。

◆はたらく大人と出会う会 ～諦めきれない器用貧乏の末路～

6/20 (金) 16:00~18:00

対人援助の仕事を長くされてきた岩田雅利氏(社会福祉法人 正夢の会)をゲストに迎え、交流します。

○ 音楽の時間

6/21 (土) 16:00~18:00

トークあり、演奏あり。集まったメンバーで、音楽をテーマに交流をする時間です。

★ 図書館で本の魅力を感じよう

6/24 (火) 16:00~18:00

図書館へ行き、選んできた本について語り合うプログラムです。

★ まごころキッチン ～カップケーキ～

6/25 (水) 15:00~18:00

材料費¥200がかかります。

★ 町歩き ～井の頭公園に行こう！～

6/28 (土) 13:30~16:30

都立井の頭恩賜公園とその近隣の町を散策します。

中野区若者フリースペース まごころドーナッツ

電話 …03-5937-3664

HP

若者情報発信 SNS X

対象 …中野区在住・在学・在勤の義務教育終了後～39歳の方。 ※ご利用には登録が必要です。

住所 …東京都中野区中央1-41-2 みらいステップなかの(中野区子ども・若者支援センター) 4F

開所時間…11:30～19:00 火～土(祝日、年末年始を除く) ※毎月、不定期で閉所日があります。



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		○ メンバーミーティング		◆ 出張まごころドーナッツ in 鷺宮 終日閉所		○ お茶会
8	9	10	11	12	13	14
			★【ボランティア】放課後子ども教室 14:00~18:00 閉所		○ 沼トーク！	終日閉所
15	16	17	18	19	20	21
		○ メンバーミーティング			◆ はたらく大人と出会う会 ～諦めきれない器用貧乏の末路～	○ 音楽の時間
22	23	24	25	26	27	28
		★ 図書館で本の魅力を感じよう 15:50~18:10 閉所	★ まごころキッチン～カップケーキ～	終日閉所		★ 町歩き～井の頭公園に行こう！～ 12:45~17:15 閉所
29	30					

 のついている日の11:30～13:00は、静かな空間で勉強や作業をする「学びの時間」の実施日になります。

★…要予約 ○…予約不要 ◆…利用対象の方は未登録でも参加できます(予約不要)