



今月の 出張居場所

◆ 出張まごころドーナツ in 鷺宮

4/3 (木) 11:30~18:30

区民活動センター内の和室が、まごころドーナツに！

会場/ 鷺宮区民活動センター

★ お花見

4/1 (火) 13:00~16:00

桜の木がある神田川沿いや近隣の公園をめぐり、お花見をします。

集合/ まごころドーナツ

○ 沼トーク！

4/4 (金) 16:00~18:00

今ハマっている「沼」について、どっぶり語り合います。

○ メンバーミーティング

① 4/8 (火) 5月の予定を話し合います。 16:00~18:00

② 4/22 (火) フリースペース通信の内容や記事の担当を決めます。 16:00~18:00

○ 音楽の時間

4/12 (土) 16:00~18:00

トークあり、演奏あり。集まったメンバーで、音楽をテーマに交流をする時間です。

★ まごころキッチン ~炊飯器でかプリン~

4/15 (火) 15:00~18:00

材料費¥200がかかります。

★ 図書館で本の魅力を感じよう

4/18 (金) 16:00~18:00

図書館へ行き、選んできた本について語り合うプログラムです。

会場/ 中野区立中野東図書館

◆ はたらく大人と出会う会 ~自称ひきこもりの主婦~

4/25 (金) 16:00~18:00

地域やNPOなどで活動されている、主婦の川村法加氏をお迎えします。

プログラム

中野区若者フリースペース まごころドーナツ 電話 …03-5937-3664

HP 若者情報発信 SNS X

対象 …中野区在住・在学・在勤の義務教育終了後~39歳の方。 ※ご利用には登録が必要です。

住所 …東京都中野区中央1-41-2 みらいステップなかの(中野区子ども・若者支援センター) 4F

開所時間…11:30~19:00 火~土(祝日、年末年始を除く) ※毎月、不定期で閉所日があります。



日	月	火	水	木	金	土
		1 ★ お花見 13:00~16:00 閉所	2	3 ◆ 出張まごころ ドーナツ in 鷺宮 終日閉所	4 ○ 沼トーク！	5
6	7	8 ○ メンバー ミーティング	9	10	11	12 ○ 音楽の時間
13	14	15 ★ まごころキッチン ~炊飯器でかプリン~	16	17 終日閉所	18 ★ 図書館で本の魅力を感じよう 15:50~18:10 閉所	19
20	21	22 ○ メンバー ミーティング	23	24 終日閉所	25 ◆ はたらく大人と 出会う会 ~自称ひきこもりの主婦~	26
27	28	29	30			

のついている日の11:30~13:00は、静かな空間で勉強や作業をする「学びの時間」の実施日になります。

★…要予約 ○…予約不要 ◆…利用対象の方は未登録でも参加できます(予約不要)