



今月の 出張居場所

◆ 出張まごころドーナツ in 新井

区民活動センター内の和室が、まごころドーナツに！

3/12 (水) 11:30~18:30

会場/ 新井区民活動センター

★【ボランティア】ねりまサポステfes

ねりま若者サポートステーションのイベントにて、食べ物販売のサポートをする予定です。

3/1 (土) 12:00~16:00

会場/ 練馬区立春日町青少年館

○ メンバーミーティング

① 3/4 (火) 3月の予定を話し合います。

16:00~18:00

② 3/19 (水) フリースペース通信の内容や記事の担当を決めます。 16:00~18:00

◆ 中野若者フォーラム2025 ~ナカノのワカモノ◎ナカノのオトナ~

「地域と若者のつながり」をテーマに、若者の発表や活動報告、パネルディスカッションを行います。

3/7 (金) 13:30~16:00

会場/みらいステップ
なかの10階 研修室1 受付開始13:00

★ 図書館で本の魅力を感じよう

図書館へ行き、選んできた本について語り合うプログラムです。

3/11 (火) 16:00~18:00

会場/ 中野区立中野東図書館

★ まごころキッチン ~ゴーヤチャンプルーをつくろう~

3/15 (土) 15:00~18:00

会場/ 塔ノ山町会会館

★ 公園に行こう ~平和の森公園~

広い公園をお散歩したり、軽い運動をしたりします。

3/18 (火) 14:00~16:00

会場/ 中野区立平和の森公園

○ 音楽の時間

トークあり、演奏あり。集まったメンバーで、音楽をテーマに交流をする時間です。

3/22 (土) 16:00~18:00

○ 思い出話をする会

人生に影響を与えた出来事や忘れられない話...集まったメンバーで、それぞれの思い出を語り合います。

3/26 (水) 16:00~18:00

★ 若者家族セミナー ~他の家族は、どうしてる?~

講師:NPO法人 文化学習協同ネットワーク まごころドーナツ統括責任者 田中亮太

3/29 (土) 14:00~16:00

会場/みらいステップ4階 401会議室

プログラム

中野区若者フリースペース まごころドーナツ 電話 ...03-5937-3664

HP 若者情報発信 SNS X

対象 ...中野区在住・在学・在勤の義務教育終了後~39歳の方。 ※ご利用には登録が必要です。
住所 ...東京都中野区中央1-41-2 みらいステップなかの(中野区子ども・若者支援センター) 4F
開所時間...11:30~19:00 火~土(祝日、年末年始を除く) ※毎月2回、不定期で閉所日があります。



日	月	火	水	木	金	土
						1 ★【ボランティア】 ねりまサポステfes 11:30~16:45 閉所
2	3					8 ○ メンバー ミーティング ◆ 中野若者フォーラム 11:30~16:10 閉所
9	10					15 ★ 図書館で本の魅力を感じよう 15:50~18:10 閉所 ◆ 出張まごころ ドーナツ in 新井 終日閉所 ★ まごころキッチン 14:50~18:10 閉所
16	17					22 ★ 公園に行こう 13:10~16:50 閉所 ○ メンバー ミーティング ○ 音楽の時間
23	24					29 ○ 思い出話をする会 終日閉所 ★ 若者家族セミナー 13:50~16:10 閉所
30	31					

のついている日の11:30~13:00は、静かな空間で勉強や作業をする「学びの時間」の実施日になります。

★...要予約 ○...予約不要 ◆...未登録の方も、参加できます(予約不要)