



今月の  
出張居場所

◆ 出張まごころドーナッツ in 鷺宮

2/6 (木) 11:30~18:30

区民活動センター内の和室が、まごころドーナッツに!

会場/ 鷺宮区民活動センター

- メンバーミーティング
  - ① 2/5 (水) 2月の予定を話し合います。 16:00~18:00
  - ② 2/18 (火) フリースペース通信の内容や記事の担当を決めます。 16:00~18:00

- ★ 図書館で本の魅力を感じよう
 

図書館へ行き、選んできた本について語り合うプログラムです。

会場/ 中野区立中野東図書館

- ◆ はたらく大人と出会う会 ~スマホカフェやってる人~
 

まちなかサロン「スマホカフェ」を運営されている高岡貴憲氏をお迎えします。

- 音楽の時間
 

トークあり、演奏あり。集まったメンバーで、音楽をテーマに交流をする時間です。

- ★【ボランティア】放課後子ども教室
 

小学生を対象にした「お花とあそび!!」に、受付や作業見守りなどでボランティア参加します。

会場/ 東中野区民活動センター

- ★「中野区孤独・孤立フォーラム」に行こう!
 

「孤独・孤立の接点」をテーマにしたイベントの基調講演とパネルディスカッションを観に行きます。

会場/ 中野区役所 1階

- ★ まごころキッチン ~ポップコーン~

- ★【ボランティア】みのり校内居場所カフェ
 

稔ヶ丘高校で行う校内居場所カフェ運営に参加します。

会場/ 都立稔ヶ丘高等学校

プ  
ロ  
グ  
ラ  
ム

中野区若者フリースペース まごころドーナッツ 電話 ...03-5937-3664

HP 若者情報発信 SNS X

対象 ...中野区在住・在学・在勤の義務教育終了後~39歳の方。 ※ご利用には登録が必要です。  
住所 ...東京都中野区中央1-41-2 みらいステップなかの(中野区子ども・若者支援センター) 4F  
開所時間...11:30~19:00 火~土(祝日、年末年始を除く) ※毎月2回、不定期で閉所日があります。



日	月	火	水	木	金	土
						1 終日閉所
2	3	4	5 ○ メンバー ミーティング	6 ◆ 出張まごころ ドーナッツ in 鷺宮 終日閉所	7	8
9	10	11	12 ★ 図書館で本の魅力を感じよう 15:50~18:10 閉所	13 ◆ はたらく大人と 出会う会 ~スマホカフェ やってる人~	14	15 ○ 音楽の時間
16	17	18 ○ メンバー ミーティング	19	20	21	22 ★「中野区 孤独・孤立フォーラム」に 行こう! 12:45~17:15 閉所
23	24	25 ★ まごころキッチン ~ポップコーン~	26	27 終日閉所	28 ★【ボランティア】 みのり校内居場所 カフェ 13:00~18:00 閉所	

のついている日の11:30~13:00は、静かな空間で勉強や作業をする「学びの時間」の実施日になります。

★...要予約 ○...予約不要 ◆...未登録の方も、参加できます(予約不要)