



今月の
出張居場所

◆ 出張まごころドーナツ in 新井

区民活動センター内の和室が、まごころドーナツに!

1/8 (水) 11:30~18:30

会場/ 新井区民活動センター

★ まごころキッチン ~七草がゆをつくろう!~

1/7 (火) 15:00~18:00

○ メンバーミーティング

① 1/4 (土) 2月の予定を話し合います。 16:00~18:00

② 1/17 (金) フリースペース通信の内容や記事の担当を決めます。 16:00~18:00

◆ はたらく大人と出会う会 ~成長し続ける47歳~

1/11 (土) 16:00~18:00

町中華を営んでいる中野区在住の河村久美子さんがゲストです。

★ 図書館で本の魅力を感じよう

1/14 (火) 16:00~18:00

図書館へ行き、選んできた本について語り合うプログラムです。

会場/ 中野区立中野東図書館

★【ボランティア】朝日が丘児童館

1/18 (土) 10:00~14:00

朝日が丘児童館のイベント「大根豚汁&焼きも会」のお手伝いします。

会場/ 中野区立朝日が丘児童館

★ 社会科見学 ~わかもの就活応援フェア~

1/21 (火) 14:00~16:00

中野区・杉並区内の企業を中心としたお仕事説明・相談会にみんなでいきます。

会場/ 中野区役所

○ 音楽の時間

1/25 (土) 16:00~18:00

トークあり、演奏あり。集まったメンバーで、音楽をテーマに交流をする時間です。

○ テーマトーク ~苦手な人とのつきあい方~

1/28 (火) 16:00~18:00

★ 町歩き ~野方~

1/30 (木) 13:00~17:00

野方区民活動センターの職員から野方の魅力を語っていただき、周辺を散策します。

プ
ロ
グ
ラ
ム

中野区若者フリースペース まごころドーナツ 電話 ・・・03-5937-3664

HP 若者情報発信 SNS X

対象 ・・・中野区在住・在学・在勤の義務教育終了後~39歳の方。 ※ご利用には登録が必要です。
住所 ・・・東京都中野区中央1-41-2 みらいステップなかの(中野区子ども・若者支援センター) 4F
開所時間・・・11:30~19:00 火~土(祝日、年末年始を除く) ※毎月2回、不定期で閉所日があります。



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
						○メンバーミーティング
5	6	★まごころキッチン ~七草がゆ~	◆出張まごころ ドーナツ in 新井 終日閉所	9	10	◆はたらく大人と 出会う会 ~成長し続ける47歳~
12	13	★図書館で本の魅力を感じよう 15:50~18:10 閉所	15	終日閉所	○メンバーミーティング	★【ボランティア】 朝日が丘児童館 11:30~14:30 閉所
19	20	★社会科見学 ~わかもの就活 応援フェア~ 13:15~16:45 閉所	22	終日閉所	24	○音楽の時間
26	27	○テーマトーク ~苦手な人との つきあい方~	29	★町歩き ~野方~ 12:00~18:00 閉所	31	

のついている日の11:30~13:00は、静かな空間で勉強や作業をする「学びの時間」の実施日になります。

★・・・要予約 ○・・・予約不要 ◆・・・未登録の方も、参加できます(予約不要)