



今月の
出張居場所

◆ 出張まごころドーナツ in 鷺宮 区民活動センター内の和室が、まごころドーナツに！今回は「おしえてメンバー先生！」も開催！！	12/5 (木)	11:30~18:30	会場/ 鷺宮区民活動センター
★【ボランティア】放課後子ども教室 小学生を対象にした「お花とあそぼ!!」に、受付や作業見守りなどでボランティア参加します。	12/4 (水)	14:30~17:30	会場/ 東中野区民活動センター
○メンバーミーティング ① 12/3 (火) 1月の予定を話し合います。 16:00~18:00 ② 12/17 (火) フリースペース通信の内容や記事の担当を決めます。 16:00~18:00			
★ 図書館で本の魅力を感じよう 図書館へ行き、選んできた本について語り合うプログラムです。	12/10 (火)	16:00~18:00	会場/ 中野区立中野東図書館
★ 練馬区若者居場所とスポーツ	12/11 (水)	12:30~15:00	会場/ 練馬区立春日町青少年館
○ 音楽の時間 トークあり、演奏あり。集まったメンバーで、音楽をテーマに交流をする時間です。	12/14 (土)	16:00~18:00	
★ 茶話会 NPO法人女性のスペース結の方々とお抹茶を飲みながら交流します。	12/18 (水)	17:00~19:00	
★【ボランティア】みのり校内居場所カフェ 穂ヶ丘高校で行う校内居場所カフェ運営に参加します。	12/20 (金)	15:30~18:30	会場/ 都立穂ヶ丘高等学校
★【ボランティア】もちつき 近隣の塔ノ山町会の方々とおもちつきをします。	12/21 (土)	10:00~14:00	会場/ 塔ノ山町会 会館
★ まごころキッチン ~クリスマスケーキをつくろう！~	12/24 (火)	15:00~18:00	会場/ 塔ノ山町会 会館
★ 大掃除 一年間過ごしたフリースペース内を片付け、清掃をします。	12/27 (金)	16:00~18:00	
★ 忘年会 ソフトドリンクで乾杯して、一年の振り返りをします。	12/28 (土)	16:00~18:00	

プ
ロ
グ
ラ
ム

中野区若者フリースペース まごころドーナツ 電話 …03-5937-3664

HP 若者情報発信 SNS X

対象 …中野区在住・在学・在勤の義務教育終了後～39歳の方。 ※ご利用には登録が必要です。
住所 …東京都中野区中央1-41-2 みらいステップなかの(中野区子ども・若者支援センター) 4F
開所時間…11:30~19:00 火～土(祝日、年末年始を除く) ※毎月2回、不定期で閉所日があります。



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		○メンバーミーティング	★【ボランティア】放課後子ども教室 14:00~18:00 閉所	◆出張まごころドーナツin鷺宮 終日閉所		
8	9	10	11	12	13	14
		★図書館で本の魅力を感じよう 15:50~18:10 閉所	★練馬区若者居場所とスポーツ 12:00~16:00 閉所			○音楽の時間
15	16	17	18	19	20	21
		○メンバーミーティング	★茶話会	終日閉所	★【ボランティア】みのり校内居場所カフェ 14:30~19:00 閉所	★【ボランティア】もちつき 11:30~14:10 閉所
22	23	24	25	26	27	28
		★まごころキッチン ~クリスマスケーキをつくろう！~ 14:50~18:10 閉所		終日閉所	大掃除	忘年会
29	30	31	1	2	3	4
		終日閉所	終日閉所	終日閉所	終日閉所	

のついている日の11:30~13:00は、静かな空間で勉強や作業をする「学びの時間」の実施日になります。

★…要予約 ○…予約不要 ◆…未登録の方も、参加できます(予約不要)