



今月の
出張居場所

| | | | |
|--|-----------|-------------|-----------------|
| ◆ 出張まごころドーナツ in 鷺宮 区民活動センター内の和室が、まごころドーナツに！今回は「おしえてメンバー先生！」も開催！！ | 12/5 (木) | 11:30~18:30 | 会場/ 鷺宮区民活動センター |
| ★【ボランティア】放課後子ども教室 小学生を対象にした「お花とあそぼ!!」に、受付や作業見守りなどでボランティア参加します。 | 12/4 (水) | 14:30~17:30 | 会場/ 東中野区民活動センター |
| ○ メンバーミーティング ① 12/3 (火) 1月の予定を話し合います。 16:00~18:00 ② 12/17 (火) フリースペース通信の内容や記事の担当を決めます。 16:00~18:00 | | | |
| ★ 図書館で本の魅力を感じよう 図書館へ行き、選んできた本について語り合うプログラムです。 | 12/10 (火) | 16:00~18:00 | 会場/ 中野区立中野東図書館 |
| ★ 練馬区若者居場所とスポーツ | 12/11 (水) | 12:30~15:00 | 会場/ 練馬区立春日町青少年館 |
| ○ 音楽の時間 トークあり、演奏あり。集まったメンバーで、音楽をテーマに交流をする時間です。 | 12/14 (土) | 16:00~18:00 | |
| ★ 茶話会 NPO法人女性のスペース結の方々とお抹茶を飲みながら交流します。 | 12/18 (水) | 17:00~19:00 | |
| ★【ボランティア】みのり校内居場所カフェ 穂ヶ丘高校で行う校内居場所カフェ運営に参加します。 | 12/20 (金) | 15:30~18:30 | 会場/ 都立穂ヶ丘高等学校 |
| ★【ボランティア】もちつき 近隣の塔ノ山町会の方々とおもちつきをします。 | 12/21 (土) | 10:00~14:00 | 会場/ 塔ノ山町会 会館 |
| ★ まごころキッチン ~クリスマスケーキをつくろう！~ | 12/24 (火) | 15:00~18:00 | 会場/ 塔ノ山町会 会館 |
| ★ 大掃除 一年間過ごしたフリースペース内を片付け、清掃をします。 | 12/27 (金) | 16:00~18:00 | |
| ★ 忘年会 ソフトドリンクで乾杯して、一年の振り返りをします。 | 12/28 (土) | 16:00~18:00 | |

プ
ロ
グ
ラ
ム

中野区若者フリースペース まごころドーナツ 電話 …03-5937-3664

HP 若者情報発信 SNS X

対象 …中野区在住・在学・在勤の義務教育終了後～39歳の方。 ※ご利用には登録が必要です。
住所 …東京都中野区中央1-41-2 みらいステップなかの(中野区子ども・若者支援センター) 4F
開所時間…11:30~19:00 火~土(祝日、年末年始を除く) ※毎月2回、不定期で閉所日があります。



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|---|---|------------------------------|--|-------------------------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | | ○ メンバー ミーティング | ★【ボランティア】 放課後子ども教室 14:00~18:00 閉所 | ◆ 出張まごころ ドーナツin鷺宮 終日閉所 | | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| | | ★ 図書館で本の魅力を感じよう 15:50~18:10 閉所 | ★ 練馬区若者居場所 とスポーツ 12:00~16:00 閉所 | | | ○ 音楽の時間 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| | | ○ メンバー ミーティング | ★ 茶話会 | 終日閉所 | ★【ボランティア】 みのり校内居場所カフェ 14:30~19:00 閉所 | ★【ボランティア】 もちつき 11:30~14:10 閉所 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | | ★まごころキッチン ~クリスマスケーキ をつくろう！~ 14:50~18:10 閉所 | | 終日閉所 | 大掃除 | 忘年会 |
| 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | 終日閉所 | 終日閉所 | 終日閉所 | 終日閉所 | |

のついている日の11:30~13:00は、静かな空間で勉強や作業をする「学びの時間」の実施日になります。

★…要予約 ○…予約不要 ◆…未登録の方も、参加できます(予約不要)