



今月の  
出張居場所

|   |             |                          |                 |
|---|-------------|--------------------------|-----------------|
| ◆ 出張まごころドーナツ in 鷺宮<br>区民活動センター内の和室が、まごころドーナツに!                    | 12/5 (木)    | 11:30~18:30              | 会場/ 鷺宮区民活動センター  |
| ★【ボランティア】放課後子ども教室<br>小学生を対象にした「お花とあそぼ!!」に、受付や作業見守りなどでボランティア参加します。 | 12/4 (水)    | 14:30~17:30              | 会場/ 東中野区民活動センター |
| ○メンバーミーティング   | ① 12/3 (火)  | 1月の予定を話し合います。            | 16:00~18:00     |
|   | ② 12/17 (火) | フリースペース通信の内容や記事の担当を決めます。 | 16:00~18:00     |
| ★ 図書館で本の魅力を感じよう<br>図書館へ行き、選んできた本について語り合うプログラムです。                  | 12/10 (火)   | 16:00~18:00              | 会場/ 中野区立中野東図書館  |
| ★ 練馬区若者居場所とスポーツ   | 12/11 (水)   | 12:30~15:00              | 会場/ 練馬区立春日町青少年館 |
| ○ 音楽の時間<br>トークあり、演奏あり。集まったメンバーで、音楽をテーマに交流をする時間です。                 | 12/14 (土)   | 16:00~18:00              |                 |
| ★ 茶話会<br>NPO法人女性のスペース結の方々とお抹茶を飲みながら交流します。                         | 12/18 (水)   | 17:00~19:00              |                 |
| ★【ボランティア】みのり校内居場所カフェ<br>穂ヶ丘高校で行う校内居場所カフェ運営に参加します。                 | 12/20 (金)   | 15:30~18:30              | 会場/ 都立穂ヶ丘高等学校   |
| ★【ボランティア】もちつき<br>近隣の塔ノ山町会の方々とおもちつきをします。                           | 12/21 (土)   | 10:00~14:00              | 会場/ 塔ノ山町会 会館    |
| ★ まごころキッチン ~クリスマスケーキをつくろう!~                                       | 12/24 (火)   | 15:00~18:00              | 会場/ 塔ノ山町会 会館    |
| ○ 大掃除<br>一年間過ごしたフリースペース内を片付け、清掃をします。                              | 12/27 (金)   | 16:00~18:00              |                 |
| ★ 忘年会<br>ソフトドリンクで乾杯して、一年の振り返りをします。                                | 12/28 (土)   | 16:00~18:00              |                 |

プ  
ロ  
グ  
ラ  
ム

中野区若者フリースペース まごころドーナツ 電話 …03-5937-3664

HP 若者情報発信 SNS X

対象 …中野区在住・在学・在勤の義務教育終了後~39歳の方。 ※ご利用には登録が必要です。  
住所 …東京都中野区中央1-41-2 みらいステップなかの(中野区子ども・若者支援センター) 4F  
開所時間…11:30~19:00 火~土(祝日、年末年始を除く) ※毎月2回、不定期で閉所日があります。



| 日  | 月  | 火  | 水                                   | 木                       | 金                                      | 土                               |
|----|----|--|-------------------------------------|-------------------------|--|---------------------------------|
| 1  | 2  | 3  | 4                                   | 5                       | 6                                      | 7                               |
|    |    | ○メンバーミーティング                                  | ★【ボランティア】放課後子ども教室<br>14:00~18:00 閉所 | ◆出張まごころドーナツin鷺宮<br>終日閉所 |  |                                 |
| 8  | 9  | 10   | 11                                  | 12                      | 13                                     | 14                              |
|    |    | ★図書館で本の魅力を感じよう<br>15:50~18:10 閉所             | ★練馬区若者居場所とスポーツ<br>12:00~16:00 閉所    |                         |  | ○音楽の時間                          |
| 15 | 16 | 17   | 18                                  | 19                      | 20                                     | 21                              |
|    |    | ○メンバーミーティング                                  | ★茶話会                                | 終日閉所                    | ★【ボランティア】みのり校内居場所カフェ<br>14:30~19:00 閉所 | ★【ボランティア】もちつき<br>11:30~14:10 閉所 |
| 22 | 23 | 24   | 25                                  | 26                      | 27                                     | 28                              |
|    |    | ★まごころキッチン ~クリスマスケーキをつくろう!~<br>14:50~18:10 閉所 |                                     | 終日閉所                    | ○大掃除                                   | ★忘年会                            |
| 29 | 30 | 31   | 1                                   | 2                       | 3                                      | 4                               |
|    |    | 終日閉所   | 終日閉所                                | 終日閉所                    | 終日閉所                                   |                                 |

のついている日の11:30~13:00は、静かな空間で勉強や作業をする「学びの時間」の実施日になります。

★…要予約 ○…予約不要 ◆…未登録の方も、参加できます(予約不要)