

フリースペースが鷺宮に出現！！

# 出張まごころドーナッツ

# In 鷺宮 10月10日 (木)

11時30分～18時30分

一人で  
過ごし  
たり

今回は出張 おしえてメンバー先生！

16:00～18:00

～フィンランド語/ボランティア～ 同日開催！

参加  
無料

中野区  
若者フリースペース

まごころ  
ドーナッツ

予約  
不要

ふらっと  
立ち寄る  
のもOK♪

おしゃべり  
をしたり

〈場所〉

鷺宮区民活動センター  
和室2

中野区鷺宮3-22-5

〈内容〉

この日は鷺宮区民活動センターの和室が  
まごころドーナッツになります！  
終日フリータイムです。未登録のかたの  
見学やお試し利用も大歓迎です。

※義務教育終了後～39歳の中野区  
在住・在学・在勤の方が対象です。

※当日みらいステップなかの4Fの  
フリースペースは終日閉所となります。

～まごころドーナッツとは？～

中野区にある若者のフリースペースです。  
いろいろな過ごし方ができる場所で、  
さまざまなプログラムも実施しています。  
ぜひ立ち寄ってみてください。

詳しく知りたい方は、下記電話番号にご  
連絡、もしくはHPをチェックしてくだ  
さい。

☎03-5937-3664

<https://nakanowakamono.space/>



HPはこちら→