

若者たちのための居場所

- ☑ いろいろな経験をして、自分の世界を広げたい。
- ☑ 同世代や違う世代の人と出会いたい。
- ☑ 誰かと話したい。
- ☑ 気軽に通える場所がほしい。

こんな気持ちをもった

利用  
無料

中野区 若者フリースペース

# 出張版 まごころドーナッツ



「中野区若者フリースペース まごころドーナッツ」は、自由な過ごし方ができる場所です。いつもは中野坂上駅の近くで、火曜日から土曜日に開催しています。(不定休についての詳細はHPでご確認ください)

そんなまごころドーナッツが、**鷺宮** と **新井** に出張します。

事前予約は不要ですのでお近くにお住まいの方は、お気軽にお立ち寄りいただき、和室でゆったりとお過ごし下さい♪

## 鷺宮区民活動センター @和室2

令和6年	令和7年
10月10日(木)	2月6日(木)
12月5日(木)	

🕒 11時30分～18時30分  
(中野区鷺宮3-22-5)

## 新井区民活動センター @和室1+2

令和6年	令和7年
11月6日(水)	1月8日(水)
	3月12日(水)

🕒 11時30分～18時30分  
(中野区新井3-11-4)

**対象** 中野区在住・在学・在勤の義務教育終了後～39歳の方

▶ 気になったら、お電話にて問い合わせもしくはHPをご覧ください！

📞 03-5937-3664

🔍 中野区若者フリースペース

