



今月の  
出張居場所

◆ 出張まごころドーナツ in 新井

区民活動センター内の和室が、まごころドーナツになります！

11/6 (水) 11:30~18:30

会場/新井区民活動センター

その他

★ 若者家族セミナー「うちの子、この先どうなるの？」

講師:NPO法人 文化学習協同ネットワークまごころドーナツ 統括責任者 田中亮太

11/30 (土) 14:00~16:00

会場/中野区子ども・若者支援センター4階  
410会議室(まごころドーナツ向かい)

★ 図書館で本の魅力を感じよう

図書館へ行き、選んできた本について語り合うプログラムです。

11/1 (金) 16:00~18:00

会場/ 中野区立中野東図書館

★ 朗読会

ことばカフェの山崎詔子氏をお招きして、絵本の朗読を通してワークをします。

11/2 (土) 16:00~18:00

メンバーミーティング

① 11/5 (火) 12月の予定を話し合います。

16:00~18:00

② 11/20 (水) フリースペース通信の内容や記事の担当を決めます。 16:00~18:00

★【ボランティア】みのり校内居場所カフェ

稔ヶ丘高校で行う校内居場所カフェ運営に参加します。

11/14 (木) 15:00~18:00

会場/ 都立稔ヶ丘高等学校

★ カタルーベの会「音楽会」 観覧のみの方は 13:30~(13:00開場)

カタルーベの会主催の音楽会に参加します。

11/15 (金) 10:00~16:00

会場/ 中野ZERO本館地下2階 視聴覚ホール

★ 社会科見学 ~知床らうす物産展~

メンバー発案プログラム。千歳船橋駅の駅前広場で「知床らうす物産展」を見学します。

11/16 (土) 14:00~16:00

集合/千歳船橋駅改札

★ リースづくり

フラワースタイリストの仙石達也氏と、まごころドーナツのモニュメントリースをリニューアルします。

11/19 (火) 16:00~18:00

★ 練馬区若者居場所とスポーツ

練馬の若者と球技などのスポーツをします。種目は当日の参加者たちで決めます。

11/29 (金) 12:30~15:00

会場/ 練馬区立春日町青少年館

★ まごころキッチン ~ハヤシライス~

みんなで協力して料理をつくり、一緒に食べます。

11/26 (火) 15:00~18:00

会場/ 塔ノ山町会 会館

プ  
ロ  
グ  
ラ  
ム


中野区若者フリースペース まごころドーナツ 電話 …03-5937-3664

対象 …中野区在住・在学・在勤の義務教育終了後~39歳の方。 ※ご利用には登録が必要です。  
住所 …東京都中野区中央1-41-2 みらいステップなかの(中野区子ども・若者支援センター) 4F  
開所時間…11:30~19:00 火~土(祝日、年末年始を除く) ※毎月2回、不定期で閉所日があります。

HP 若者情報発信 SNS X



日	月	火	水	木	金	土
					1 ★ 図書館で本の魅力を感じよう 15:50~18:10 閉所	2 ★ 朗読会
3	4	5 メンバーミーティング	6 ◆ 出張まごころドーナツin新井 終日閉所	7	8 終日閉所	9
10	11	12	13	14 ★【ボランティア】みのり校内居場所カフェ 14:00~19:00 閉所	15 ★ カタルーベ「音楽会」 11:30~17:00 閉所	16 ★ 社会科見学 ~知床らうす物産展~ 13:00~17:00 閉所
17	18	19 ★ リースづくり	20 メンバーミーティング	21	22	23
24	25 ★ まごころキッチン ハヤシライス 14:50~18:10 閉所	26	27	28 終日閉所	29 ★ 練馬区若者居場所とスポーツ 12:00~16:00 閉所	30 ★ 若者家族セミナー 13:50~16:10 閉所

 のついている日の11:30~13:00は、静かな空間で勉強や作業をする「学びの時間」の実施日になります。

★…要予約 ◆…未登録の方も、参加できます(予約不要)