



・ 8月は広報月間でした ～ ナカノのナカニワ&夢通り ～

8/8(木)～8/21(水)、中野区役所1階パブリックスペース「ナカノのナカニワ」に、まごころドーナッツの紹介を展示させていただきました。以下は「ちょこっと広報部」と題し、初日の8/8(木)に展示作業プログラムに参加してくれたメンバーからの感想です。

○ 2024年5月から新しくなった中野区役所。まごころドーナッツの宣伝をするために、メンバーで書いた模造紙を展示することになりました。中野坂上からバスに乗り中野駅へ。中野駅から区役所へ向かう途中にも、まごころドーナッツの宣伝ポスターが貼られていて。みんなで「貼ってあるね!」とテンション上がった感じに。

区役所に着くと、新しい建物の独特な香りがまだしていました。良いですね、どんなものも新鮮というのは。

1階の展示スペースに模造紙を貼り、パンフレットも置きました。作業が終わった後は、区の職員さんに区役所内を案内してもらったこと。地下から屋上まで1階ずつ見せてもらいました。屋上は暑い日だったので長時間居られる感じではなかったですが、程よい気温だったら気分転換になりそうかなと思いました。

エレベーターを使ったり、階段を使ったりして別の階へ。階によっては区民がたくさんいたり、あまりいなかったり。気軽に使えるスペース(会議用?)があるのは良いなと感じました。個人的に使う機会はなさそうですね。

まごころドーナッツの通信が置かれていたのは嬉しかったです。自分も一応は関わっている身なので。

全ての案内が終わり、1階のカフェでご飯を食べました。美味しかったですよ(個人の感想)。

食べ終わったら、またまごころドーナッツへ。区役所の端から端まで探検するのはプライベートでは勇気が要りますが、見学の機会ができたのは運が良かったなと思いました。(nez)

8月中は、中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」でも、まごころドーナッツの紹介が展示されました。以下は、制作に関わってくれたメンバーからの感想です。

○ ポスターの文体とイラスト部分を担当しました。一緒にポスター作製をしたメンバーさんから「イラストが分かりやすく、とても良い!!」と言ってもらえてうれしかったです!!

○ 普段パソコンしか触れてない社会人です。毎週のミーティングで、自分の多くの意見が採用される社会人的な実現の仕方や、水で薄くした糊に破った紙を濡らしてドーナツを型に貼っていく子供の頃の体験や、大人の日常だけでは普段味わえない体験をさせてもらえました。

○ いっぱい貼るのが大変でした。



・ ゲートキーパー養成講座

8/3(土)は『ゲートキーパー養成講座』(中野区健康福祉部保健予防課委託事業)を、まごころドーナッツ内でプログラムとして実施致しました。

当日は、講師として「特定非営利活動法人ゲートキーパー-TONARINO」の菊池達樹さんと森本美花さんがお越し下さいました。

「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人のサインに気づき、適切な対応を図ることができる人のことです。

参加者同士で行ったワークでは、講師の方が、メンバーの個性的な反応を、興味と関心を持って受け止めて下さり、参加者の笑顔も見られ、有意義な時間を過ごすことができました。(スタッフ 荒井りつ子)



・ 社会と出会う場所 — 「はたらく大人と出会う会」

～行動支援カウンセラー 喜々津 博樹氏～

「はたらく大人と出会う会」に呼んでいただき、ありがとうございました。

自分の生い立ちや学生の頃をふり返ってみて、自分がどれだけ親や先輩たちから人間形成のうでで影響を受けてきたのか、そして若い時のさまざまな体験が、どんなに今の自分の生き方のベース、土台となり、力になっているのかということに気づかされました。

はたらくとは？というテーマで、若者たちともしっかりと言葉を交わしたいという思いが残りましたが、またいずれの機会がありましたら、その時はまた皆さんとぜひ再会したいと心から思っています。今回は貴重な機会をいただき、ありがとうございました。



～「キレイ」が多い町会長 村上昌子氏～

今回機会をもらえて、改めて自分を振り返らせてもらえました。

話をしながら「やっぱり人が好きだな」「いろいろやってきたけれど、人がいなきゃできなかつた」と確認しました。

人って面倒くさいけど、関わっていくと自分にいろいろ教えてくれたり、人で傷つき悲しみ、人で喜び励まされ癒され、これからも人に関わっていききたいと思いました。人は好きになっていこうよ。

私の話を若者たちが真面目に聞いてくれました。何でもないおばちゃんの話をお優しい目で見つけてるなど感じ、話しやすかったです。

9/28 (土) の東部まつり※、まごころドーナツのブースを自分たちの力で盛り上げてください！

※村上会長のご提案で、これまでボランティア参加していた東部まつりに今年はまごころドーナツのブース(プラバン作り)を出させていただくことになりました。



「はたらく大人と出会う会」をほぼ毎月開催していますが、そのたびに「地域には、若者に関わってくれる人がたくさんいる。そして、若者は多くの人と話したがる。」と感じます。今月のゲストお二人との交流も、メンバーたちにとって貴重な経験の場になったのではないのでしょうか。

・ 【ボランティア】 子どもの居場所

8/21 (水)、塔ノ山町会会館で行われた子どもの居場所「みんなのへや」(NPO 法人ワールド・ビジョン・ジャパン主催)に、ボランティアとして参加しました。

当日は、会場のセッティングや会館広場での水玉風船釣り、花火大会などのお手伝いをしました。今回は夕涼み会ということで、区内のこども食堂「あーちのめし処」のご協力で、焼きそばやフランクフルト、野菜炒め等をご用意いただき、参加者のお子さんや親御さんとおいしく頂きました。

夕暮れ時から突然の大雨！会館広場での催し物ができるのか？できないのか？…となりましたが、雨も止んでくれて無事、夕涼み会らしい雰囲気を楽しむことができました。メンバーたちも積極的に頑張って取り組み、今回の参加がまた大きな経験の一つとなり、力となってくれる！と思いました。(スタッフ 山下征桐)



中野区若者フリースペース まごころドーナツ

- 【所在地】 〒164-0011 東京都中野区中央 1-41-2
中野区子ども・若者支援センター(愛称:みらいステップなかの) 4階
東京メトロ丸ノ内線・都営地下鉄大江戸線「中野坂上」駅 A1 出口から徒歩 2分
- 【電話】 03-5937-3664
- 【開所時間】 火曜日から土曜日(祝日、年末年始を除く) 11:30~19:00
※毎月 2 回、不定期で閉所日があります。

プログラムスケジュールや最新情報は、HPにてお知らせしていきます。→

