



- 今月の出張居場所** ◆ 出張まごころドーナツ in 新井 7/10(水) 11:30~18:30
区民活動センター内の和室が、まごころドーナツになります！ 会場/ 新井区民活動センター
- オープンプログラム** ◆ はたらく大人と出会う会 ~癒さないアートセラピスト~ 7/6(土) 16:00~18:00
アートセラピストで染色アドバイザーの桜井淳史氏をゲストに迎え、交流します！
- ◆ おしえてメンバー先生！ ~アナログとデジタル~ 7/23(火) 16:00~18:00
まごころドーナツのメンバーが講師を務め、みんなで学びます。
- プログラム** ○ メンバーミーティング 16:00~18:00
・7/2(火) 8月の予定を話し合います。
・7/16(火) フリースペース通信の内容や記事の担当を決めます。
- ★ 図書館で本の魅力を感じよう 7/4(木) 16:00~18:00
図書館へ行き、選んできた本について語り合うプログラムです。 会場/ 中野区立中野東図書館
- Conatus Laboratory ~時間~ 7/9(火) 16:00~18:00
テーマトークより一歩踏み込んで、理解や思考を深めていきます。
- 音楽の時間 7/13(土) 15:00~17:00
トークあり、演奏あり。集まったメンバーで、音楽をテーマに交流をする時間です。
- ★【ボランティア】フードパントリー 7/23(火) 11:30~13:15
8月4日(日)に行われる「東部町会フードパントリー」の準備をお手伝いします。 会場/ 東部区民活動センター
- ★【ボランティア】みのり校内居場所カフェ 7/17(水) 15:00~18:00
椏ヶ丘高校で行う校内居場所カフェ運営に参加します。 会場/ 都立椏ヶ丘高等学校
- ★ まごころキッチン ~ペッパーライスをつくろう！~ 7/20(土) 15:00~18:00
会場/ 塔ノ山町会会館
- ★ 練馬区若者居場所とスポーツ 7/26(金) 12:30~15:00
会場/ 練馬区立春日町青少年館
- テーマトーク ~栄養・食べ物~ 7/31(水) 16:00~18:00

中野区若者フリースペース まごころドーナツ

対象 ……中野区在住・在学・在勤の義務教育終了後～39歳の方。※ご利用には登録が必要です。
住所 ……東京都中野区中央1-41-2 みらいステップなかの(中野区子ども・若者支援センター)4F
開所時間…11:30～19:00 火～土(祝日、年末年始を除く) ※毎月2回、不定期で閉所日があります。 電話 ……03-5937-3664

HP

若者情報発信 SNSX
(Instagram)



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		○メンバーミーティング		★図書館で本の魅力を感じよう 15:50~18:10 閉所		◆はたらく大人と出会う会 ~癒さないアートセラピスト~
7	8	9	10	11	12	13
		○Conatus Laboratory ~時間~	◆出張まごころドーナツ in 新井 終日閉所			○音楽の時間
14	15	16	17	18	19	20
		○メンバーミーティング	★【ボランティア】みのり校内居場所カフェ 14:00~19:00 閉所			★まごころキッチン ~ペッパーライスをつくろう！~ 14:50~18:10閉所
21	22	23	24	25	26	27
		★【ボランティア】フードパントリー ◆おしえてメンバー先生！ 11:30~13:30 閉所		終日閉所	★練馬区若者居場所とスポーツ 12:00~16:00 閉所	終日閉所
28	29	30	31			
			○テーマトーク ~栄養・食べ物~			

のついている日の11:30~13:00は、静かな空間で勉強や作業をする「学びの時間」の実施日になります。

★…要予約 ○…予約不要 ◆…未登録の方も、参加できます(予約不要)