

みんなで楽しく！

まごころドーナッツ  
プログラム

# 練馬区若者居場所 とスポーツ

参加  
無料

**5月8日** (水) 12時30分～15時

(要予約) 申込期限 5/7 (火) 14時迄

※プログラム参加には、利用登録が必要です。

## 〈集合場所〉

都営大江戸線  
練馬春日町駅改札前  
(集合時間：12時30分)

## 〈内容〉

フットサルやバドミントン、  
卓球、バスケ、ドッジボール  
など様々なスポーツをします！  
このプログラムは、  
練馬区の若者居場所が主催です。

## 〈会場〉

練馬区立春日町  
青少年館レクホール

## 〈持ち物〉

- ・室内履き
- ・動きやすい服
- ・タオル
- ・飲み物

※当日12～16時はフリースペー  
スは閉所となります。



## ～まごころドーナッツとは？～

中野区にある若者のフリースペースです。  
いろいろな過ごし方ができる場所で、  
さまざまなプログラムも実施しています。  
ぜひ立ち寄ってみてください。

詳しくお知りになりたい方は、  
お電話にてお問い合わせ、  
もしくはHPをご覧ください。



☎03-5937-3664

<https://nakano-wakamono.space/>