



### オープンプログラム

◆はたらく大人と出会う会 ~弥生福祉作業所施設長~ 3/23(土) 15:00~17:00

中野区立弥生福祉作業所長をゲストに迎えお話をうかがいます。

### プログラム

#### ○メンバーミーティング

- ①3/2(土) 16:00~18:00 4月の予定を話し合います。
- ②3/19(火) 16:00~18:00 フリースペース通信の内容や記事の担当を決めます。

★【ボランティア】稔ヶ丘高校 校内居場所カフェ 3/1(金) 14:00~16:30  
会場/ 都立稔ヶ丘高等学校  
カフェのお手伝いをします。

★図書館で本の魅力を感じよう 3/7(木) 16:00~18:00  
会場/ 中野区立中野東図書館  
図書館へ行って、本を読み、本の魅力を感じましょう。

★まごころキッチン ~手巻き寿司をつくろう!~ 3/9(土) 15:00~18:00  
自分が食べたい具を持参して、手巻き寿司をつくります。

★練馬区若者居場所とスポーツ 3/15(金) 12:30~15:00  
会場/ 練馬区立春日町青少年館  
練馬区若者居場所のメンバーとスポーツをします。

★町歩き ~都バスツアー~ 3/16(土) 11:30~19:00  
都バスだけを使ってスカイツリーに行きます。

○Conatus Laboratory ~自由~ 3/22(金) 16:00~18:00  
テーマトークより一歩深く踏み込んで、理解や思考を深めていきます。

★カタルーベの会『音楽会』 3/28(木) 13:00~16:00  
会場/ 中野シアターかざあな  
カタルーベ主催の音楽祭に参加します。

### 今月の 出張 居場所

◆出張まごころドーナツ in 新井

区民活動センター内の和室が、  
まごころドーナツの居場所になります!  
3/6(水) 11:30~18:30  
会場/ 新井区民活動センター

### その他

★中野若者フォーラム  
2024  
~つながる地域と若者~  
3/14(木) 13:30~16:00  
(受付開始13:00)  
会場/ 未来ステップなかの  
10階研修室1

★利用説明会  
& 家族懇談会  
3/30(土)  
利用説明会 14:00~14:30  
家族懇談会 15:30~17:00  
会場/ 中野区子ども・  
若者支援センター  
4階410会議室  
(まごころドーナツ向かい)

### 中野区若者フリースペース まごころドーナツ

対象 ...中野区在住・在学・在勤の義務教育終了後~39歳の方。※ご利用には登録が必要です。  
住所 ...東京都中野区中央1-41-2 未来ステップなかの(中野区子ども・若者支援センター) 4F  
開所時間... 11:30~19:00 火~土(祝日、年末年始を除く) ※毎月2回、不定期で閉所日があります。  
電話 ...03-5937-3664

若者情報発信SNS



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					★【ボランティア】 稔ヶ丘高校 校内居場所カフェ 13:00~17:30 閉所	○メンバーミーティング ①
3	4	5	6	7	8	9
		✍	◆出張まごころ ドーナツ in 新井 終日閉所	★図書館で本の 魅力を感じよう 15:50~18:10 閉所	✍	★まごころキッチン
10	11	12	13	14	15	16
		✍		中野若者フォーラム2024 ~つながる地域と若者~ 13:00~16:00閉所	★練馬区若者居場所 とスポーツ 12:00~16:00 閉所	★町歩き ~都バスツアー~ 終日閉所
17	18	19	20	21	22	23
		✍ ○メンバーミーティング ②	終日閉所	終日閉所	○Conatus Laboratory ~自由~	◆はたらく大人と 出会う会 ~弥生福祉作業所 施設長~
24	25	26	27	28	29	30
		✍	終日閉所	★カタルーベの会 『音楽会』 12:30~17:00閉所	✍	★利用説明会 & 家族懇談会 15:50~17:00 閉所

✍のついている日の11:30~13:00は、静かな空間で勉強や作業をする「学びの時間」の実施日になります。

★...要予約 ○...予約不要 ◆...未登録の方も、参加できます(予約不要)!