



まごころドーナッツより

Vol.19
2024年2月発行

・町歩き ～初詣に行こう！～



1月6日(土)の町歩きは、中野氷川神社に初詣に行きました。その日は天候にも恵まれ、温かい日でした。境内では既に並んでいた参列者に倣い、私たちも2列に並び、参拝の順番を待ちました。手水に目をやると、辰の口から竹を伝って水が流れ出ていました。辰は、今年の干支にちなんでいるわけではないようです。「十二支に合わせて毎年、さすがに新調はしないよね。」そんな雑談を交わしつつ、知っているメンバーに参拝マナーについて教わりながら、心の中で祈願しました。神社の帰りには、普段あまり通ったことのない路地裏を散歩しながらフリースペースに戻りました。参加したメンバーは、正月休みの間に、それぞれ別な場所で初詣を済ませていたようですが、まごころドーナッツで行く初詣では、また違った趣を感じてくれたようです。



(スタッフ 荒井りつ子)

・【ボランティア】朝日が丘児童館のイベント



まごころドーナッツから歩いて数分の距離にある朝日が丘児童館の「豚汁&焼きいも会」に、まごころドーナッツの若者4名とボランティア参加してきました！地域の方々と協力しながら、主に焼きいもづくりと接客、イベント終了後の撤収作業などを担当。メンバーたちは、それぞれの持ち味を活かしながら頑張っていました。



寒い日でしたが、親子連れを中心に多くの来客があり、とても賑やかなイベントとなりました。ボランティアプログラムで毎回思うことなのですが、いざ作業が始まると若者たちが「まごころドーナッツのメンバー」というよりも「地域の若者」に見えてくるんですね。これってとてもステキなことだなあと感じます。それは、地域の皆さんが作ってくださる温かい空気感があってこそものだと思います。朝日が丘児童館の宮川館長をはじめ、児童館や地域の皆様、ありがとうございました。

(スタッフ 田中亮太)



・《メンバーのルポ風連載『北新宿の駄菓子屋』》

先月から始まった《メンバーのルポ風連載『北新宿の駄菓子屋』》の続きの記事です。連載(1)をお読みにになりたい方は、お手数ですが紙面末尾にありますQRコードから、まごころドーナッツのHPにてご覧ください。

(2) 北新宿の駄菓子屋 ～プログラム当日～

当日…その日は12月中旬の午後、天候は晴れ、とても暖かく冬とは思えない陽気だった。北新宿とは思えない昭和レトロなアパートや昭和の商店街らしい街灯、シャッターが閉められている商店街の一角にあり、ちょっぴり寂しい佇まいだった。siroはガラス戸を開け様子を伺いつつ「こんにちわ。」と言いながら入った。その時はおばあさんが一人店番をしていた。

siroは小さい頃に駄菓子をコンビニで買って食べた記憶があるが、駄菓子屋には行ったことは無く、店内は見たことが無い駄菓子が多くカラフルで元気が出る色が散らばっていた。それを見たsiroは好奇心で次々と小さな買い物籠に駄菓子を入れ、お会計をしようとおばあさんが居るガラスケースの上に置いた。そこにはレジが見当たらず使い込んだ算盤が心地よい音を出していた。siroは思った。やはり気になるのが、店番をしているおばあさん。どういう人なのかな？なんで駄菓子屋を始めたのかな？と聞きたくなり、聞いた。

<つづく>

・ 教えてメンバー先生！ ～スキンケア～

今回のメンバー先生の講座は「スキンケア」がテーマとなりました。スキンケアの基本から美白ケア、UVカットのことなどを幅広く講義してくれました。実際に試したことのある化粧品や日焼け止めのパッケージを持参し、記載されている成分のうち、何が有効成分であるかや、有害になる可能性のある成分などの説明をしてくれました。参加者からは（美容に関心が高いメンバーにもそれほどではない人にも）大変実用的で大好評な講座となりました！

最後に番外編でウイルスに関する化学系の話もしてくれました。以下に、当日参加したメンバーの感想をご紹介します。○わかりやすくてとても勉強になりました。スキンケアにも色々あって、自分自身のスキンケアを見直したいと思いました。もっと自分に興味をもたなきゃなと思った。気を付けなくてはいけない成分などもあり、裏面も見なきゃと思った。○自分に合ったものを探すのは難しいのだなと思った。日焼け止めよりも化粧水や乳液の方を先に塗るのは初めて知りました。サングラスに日焼け止め効果がありませんと知って意外でした。

○普段全く気にしていないスキンケアに関連する言葉の定義を知ることができてよかった。○知らないことや自分では調べきれないことをたくさん聞くことができて良かったです。実際に自分で試してくれたことを教えてくれたのも良かったです。



・ 中野若者フォーラム ～つながる地域と若者～

3月14日（木）【中野若者フォーラム2024】を開催いたします！

昨年度末は『活動報告会』というものを開催し、フリースペースの紹介や若者たちからの活動報告をさせていただきましたが、今年度はさらに発展させてフォーラムという形で年度を締めくくることにいたしました。

《つながる地域と若者》というテーマで、地域の活動と若者支援の関係を事例報告を交えながら会場の皆さんと共に考える会です。

若者はもちろん、ご家族、支援者、地域の方、若者に関心のある方ならどなたでもご参加できます。若者と地域について豊かな話し合いをする場を作れたらと思っています。

ご興味のある方は是非ご参加ください！

○時間・会場・主な内容については、右のチラシ画像をご覧ください。

○参加無料・事前申し込み不要（定員50名程度）

○フォーラム終了後まごころドーナツのご見学も可能です。

※当日13:00～16:00は、まごころドーナツは閉所となります。

中野区委託事業
みらいステップなかの

まごころドーナツ

中野若者フォーラム2024
つながる地域と若者

3月14日(木)
13:30～16:00 (受付開始13:00)

みらいステップなかの 10階 研修室1
(東京都中野区中央 1-41-2)

第一部 トークセッション
①地域とまごころドーナツ
②ある若者の歩み

第二部 パネルディスカッション

本フォーラムは、若者支援と地域の関係について、まごころドーナツの取り組み報告や若者による発表、地域の様々な方からの声を材料にしながら、会場の皆さんと一緒に考える会です。

当日はゲストとして、まごころドーナツの近隣の町会や、地域で活動している団体の方々をお迎えする予定です。

若者が求める居場所とは
地域から見た若者
つながりから生まれるもの
若者フリースペースの役割

中野区若者フリースペース まごころドーナツ

【所在地】 〒164-0011 東京都中野区中央 1-41-2
中野区子ども・若者支援センター（愛称：みらいステップなかの） 4階
東京メトロ丸ノ内線・都営地下鉄大江戸線「中野坂上」駅 A1 出口から徒歩2分

【電話】 03-5937-3664

【開所時間】 火曜日から土曜日（祝日、年末年始を除く）11:30～19:00
※毎月2回、不定期で閉所日があります。

プログラムスケジュールや最新情報は、HPにてお知らせしていきます。→

