

まごころドーナツ

1月 スケジュール

プログラム時間帯に
フリースペース利用も
できます



オープンプログラム

◆ **映画を観よう!** 1/24(水) 16:00~18:00
図書館でDVDを借りてフリースペース内で鑑賞します! 未登録の方も参加できるオープンプログラムです。

プログラム

★ **図書館で本の魅力を感じよう** 1/5(金) 16:00~18:00
図書館へ行って、選んだ本を紹介しあいます
会場/ 中野区立中野東図書館

★ **町歩き ~初詣に行こう!~** 1/6(土) 13:00~14:00
中野氷川神社に初詣に行きます

★ **練馬区若者居場所とスポーツ** 1/26(金) 12:30~15:00
練馬の若者と体育館にてスポーツをします
会場/ 練馬区立春日町青少年館レクホール

○ **おしえてメンバー先生! ~スキンケア~** 1/23(火) 16:00~18:00
スキンケアに詳しいメンバーが講師をやります

★ **はたらく大人と出会う会 ~介護美容~** 1/27(土) 17:00~19:00
ケアビューティーサービスの美容セラピストをお招きします

★ **【ボランティア】朝日が丘児童館のイベント** 1/13(土) 10:00~14:00
「豚汁&焼いも会」のサポートをします
会場/ 中野区立朝日が丘児童館

★ **【ボランティア】稔ヶ丘高校 校内居場所カフェ** 1/31(水) 11:30~15:00
カフェ運営のお手伝いをします
会場/ 都立稔ヶ丘高等学校

○ **メンバーミーティング** ①1/6(土) 16:00~18:00 来月の予定を話し合います
②1/16(火) 16:00~18:00 フリースペース通信の内容や記事の担当を決めます

今月の 出張居場所

◆ **出張
まごころドーナツ
in 新井**
区民活動センター内の和室が
まごころドーナツになります!
1/10(水) 11:30~18:30
会場/ 新井区民活動センター

その他

★ **利用説明会
& 家族懇談会**
1/20(土)
利用説明会 14:00~14:30
家族懇談会 15:30~17:00
会場/
中野区子ども・若者支援センター
4階 410会議室
(まごころドーナツ向かい)

中野区若者フリースペース まごころドーナツ

対象 ... 中野区在住・在学・在勤の義務教育終了後~39歳までの方。*ご利用には登録が必要です。HP
住所 ... 東京都中野区中央1-41-2 みらいステップなかの(中野区子ども・若者支援センター) 4F
開所時間 ... 11:30~19:00 火~土(祝日、年末年始を除く) ※毎月2回、不定期で閉所日があります。
電話 ... 03-5937-3664

若者情報発信
SNS
X(|Twitter)



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		終日閉所	終日閉所		★図書館で本の 魅力を感じよう 15:50~18:10 閉所	★町歩き ○メンバーミーティング 12:50~14:10 閉所
7	8	9	10	11	12	13
		✍	◆出張まごころ ドーナツ in 新井 終日閉所		✍	★【ボランティア】 朝日が丘児童館のイベント 11:30~14:30 閉所
14	15	16	17	18	19	20
		✍ ○メンバーミーティング		終日閉所	✍	★利用説明会 & 家族懇談会 15:15~17:00 閉所
21	22	23	24	25	26	27
		✍ ○おしえて メンバー先生!	◆映画を観よう!	終日閉所	★練馬区若者居場所 とスポーツ 12:00~16:00 閉所	★はたらく大人と 出会う会 ~介護美容~
28	29	30	31			
		✍	★【ボランティア】 稔ヶ丘高校 校内居場所カフェ 11:30~16:00 閉所			

✍ マークのついている日の11:30~13:00は、静かな空間で勉強や作業をする「学びの時間」になります。

★...要予約 ○...予約不要 ◆...未登録の方も参加できます(予約不要)