

まごころドーナツ

1月 スケジュール

プログラム時間帯に
フリータイム利用も
できます



オープンプログラム

◆ 映画を観よう！

1/24(水) 16:00~18:00

図書館でDVDを借りてフリースペース内で鑑賞します！未登録の方も参加できるオープンプログラムです。

プログラム

★ 図書館で本の魅力を感じよう

1/5(金) 16:00~18:00

図書館へ行って、選んだ本を紹介しあいます

会場/ 中野区立中野東図書館

★ 町歩き ~初詣に行こう！~

1/6(土) 13:00~14:00

中野氷川神社に初詣に行きます

★ 練馬区若者居場所とスポーツ

1/19(金) 12:30~15:00

練馬の若者と体育館にてスポーツをします

会場/ 練馬区立春日町青少年館レクホール

○ おしえてメンバー先生！~スキンケア~

1/23(火) 16:00~18:00

スキンケアに詳しいメンバーが講師をやります

★ はたらく大人と出会う会 ~介護美容~

1/27(土) 17:00~19:00

ケアビューティーサービスの美容セラピストをお招きします

★【ボランティア】 朝日が丘児童館のイベント

1/13(土) 10:00~14:00

「豚汁&焼いも会」のサポートをします

会場/ 中野区立朝日が丘児童館

★【ボランティア】 稔ヶ丘高校 校内居場所カフェ

1/31(水) 11:30~15:00

カフェ運営のお手伝いをします

会場/ 都立稔ヶ丘高等学校

○ メンバーミーティング

①1/6(土) 16:00~18:00

来月の予定を話し合います

②1/16(火) 16:00~18:00

フリースペース通信の内容や記事の担当を決めます

今月の 出張居場所

◆ 出張

まごころドーナツ
in 新井

区民活動センター内の和室が
まごころドーナツになります！

1/10(水) 11:30~18:30

会場/ 新井区民活動センター

その他

★ 利用説明会

& 家族懇談会

1/20(土)

利用説明会 14:00~14:30

家族懇談会 15:30~17:00

会場/

中野区子ども・若者支援センター

4階 410会議室

(まごころドーナツ向かい)

中野区若者フリースペース まごころドーナツ

対象 ……中野区在住・在学・在勤の義務教育終了後~39歳までの方。※ご利用には登録が必要です。

住所 ……東京都中野区中央1-41-2 みらいステップなかの(中野区子ども・若者支援センター) 4F

開所時間 ……11:30~19:00 火~土(祝日、年末年始を除く) ※毎月2回、不定期で閉所日があります。

電話 ……03-5937-3664

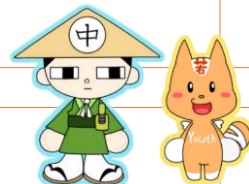
若者情報発信SNS

HP

X(旧twitter)



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		終日閉所	終日閉所		★図書館で本の 魅力を感じよう 15:50~18:10 閉所	★町歩き ○メンバーミーティング 12:50~14:10 閉所
7	8	9	10	11	12	13
		○メンバーミーティング	◆出張まごころ ドーナツ in 新井 終日閉所			★【ボランティア】 朝日が丘児童館のイベント 11:30~14:30 閉所
14	15	16	17	18	19	20
		○メンバーミーティング		終日閉所	★練馬区若者居場所 とスポーツ 12:00~16:00 閉所	★利用説明会 & 家族懇談会 15:15~17:00 閉所
21	22	23	24	25	26	27
		○おしえて メンバー先生！	◆映画を観よう！	終日閉所		★はたらく大人と 出会う会 ~介護美容~
28	29	30	31			
			★【ボランティア】 稔ヶ丘高校 校内居場所カフェ 11:30~16:00 閉所			



マークのついている日の11:30~13:00は、静かな空間で勉強や作業をする「学びの時間」になります。

★…要予約 ○…予約不要 ◆…未登録の方も参加できます(予約不要)