



中野区若者フリースペース まごころドーナツ

プログラム時間帯に
フリータイム利用も
できます。

2023年12月 スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
閉所					図書館で本の魅力を感じよう 会場/中野区立中野東図書館 16時～18時 ★ ※15時50分～18時10分 フリースペースは閉所となります。 学	メンバーミーティング 16時～18時
3	4	5	6	7	8	9
閉所	閉所		【ボランティア】 フリースクールito-いと- 会場/新井区民活動センター 13時30分～16時 ★ ※12時50分～16時40分 フリースペースは閉所となります。 学		クリスマス会 (カタルーベの会) 会場/野方区民活動センター 13時～16時 ★ ※12時20分～16時40分 フリースペースは閉所となります。	【ボランティア】 子ども食堂でサンタになる！ 会場/東郷町会 会館 10時～14時 ★ はたらく大人と出会う会 ～警備のおしごと～ 16～18時 ★ ※11時30分～14時10分 フリースペースは閉所となります。
10	11	12	13	14	15	16
閉所	閉所		【ボランティア】 放課後子ども教室 会場/東中野区民 活動センター 14時30分～17時30分 ★ ※14時～18時 フリースペースは閉所となります。		【ボランティア】 穂ヶ丘高校 校内居場所カフェ 会場/都立穂ヶ丘高等学校 11時30分～15時 ★ ※11時30分～16時 フリースペースは閉所となります。	【オープンプログラム】 町歩き&おやつタイム ①町歩き 13時～14時30分 ②おやつタイム 14時30分～16時 ◆ ※13時～14時30分 フリースペースは閉所となります。
17	18	19	20	21	22	23
閉所	閉所	メンバーミーティング 16時～18時	利用説明会 会場/みらいステップ なかの410会議室 ①14時～14時30分 ②16時30分～17時 ★	閉所	出張まごころドーナツ in 鷺宮 会場/鷺宮区民活動センター 11時30分～18時30分 ※この日は フリースペースは 終日閉所となります。	【ボランティア】 もちつき 会場/塔ノ山町会 会館 10時～14時 ★ ※11時30分～14時10分 フリースペースは閉所となります。
24	25	26	27	28	29	30・31
閉所	閉所	Conatus Laboratory 「幸せ」 16～18時	閉所		閉所	閉所

学 マークのついている日の11:30～13:00は、静かな空間で勉強や作業をする「学びの時間」になります。

- まごころドーナツ（中野区若者フリースペース）以外で実施する場合のみ、会場を表記しています。
- フリースペース登録者が対象です。（新規にプログラムからの参加を希望する場合は、プログラムの前に登録をお願いします）
 - ・★印のプログラムは、事前予約が必要です。お申し込みは、原則実施日の1営業日前の14時締め切りとなります。スタッフへお声かけいただくか、まごころドーナツまで御連絡ください。
 - ・印のないプログラムは、登録者であれば事前予約は不要です。
 - ・◆印のプログラムは、利用対象（中野区在住・在学在勤の義務教育終了後～39歳までの方）であれば未登録の方も参加できるオープンプログラムです。事前予約は不要です。
- 参加人数等により、直前に予定を変更する可能性があります。あらかじめご了承ください。
- プログラムの変更・追加などがあった場合は、HPにてお知らせいたします。

中野区若者フリースペース まごころドーナツ
 東京都中野区中央1-41-2 みらいステップなかの（中野区子ども・若者支援センター）4F
 03-5937-3664
 開所時間/ 火～土（祝日、年末年始を除く）11:30～19:00 ※毎月2回、不定期で閉所日があります。
<https://nakano-wakamono.space/>

