

町歩き

まごころドーナツ
オープンプログラム

～井の頭恩賜公園～

11月22日(水)

13時～15時

予約
不要



〈集合場所〉

まごころドーナツ
東京都中野区中央1-41-2
みらいステップなかの4階

〈内容〉

電車（東京メトロ丸の内線 中野坂上駅
→JR中央線 荻窪駅→吉祥寺駅）と徒歩
で井の頭恩賜公園に移動し、公園内を
散策し、現地で解散します。
（雨天決行）

〈持ち物〉

・タオル ・飲み物
動きやすい服装、歩きやすい靴で
お越してください。

※当日13時から16時
フリースペースは閉所となります。

～まごころドーナツとは？～

中野区在住・在学・在勤の義務教育終了後
から39歳までの若者を対象としたフリース
ペースです。

いろいろな過ごし方ができる場所で、さま
ざまなプログラムも実施しています。ぜひ
立ち寄ってみてください。

詳しく知りたい方は、下記電話番号にご連
絡、もしくはHPをチェックしてください。

☎03-5937-3664

<https://nakano-wakamono.space/>