

# まごころキッチン カレーライスを

まごころドーナツ  
プログラム

# 11月18日(土) 15時~18時

# つくろう

(要予約) 申込期限 11/17(金) 14時

※プログラム参加には、利用登録が必要です。



## 〈集合場所〉

まごころドーナツ  
東京都中野区中央1-41-2  
みらいステップなかの4F

## 〈会場〉

塔ノ山町会 会館

## 〈内容〉

塔ノ山町会 会館の調理室を  
お借りして、カレーライス  
をつくって食べます。

## 〈持ち物〉

- ・材料費¥300 ・マスク
- ・汚れの気になる人は  
エプロン、三角巾など。

※14時50分~18時10分  
フリースペースは閉所となります。

## ~まごころドーナツとは?~

中野区にある若者のフリースペースです。  
いろいろな過ごし方ができる場所で、さまざま  
なプログラムも実施しています。ぜひ立ち  
寄ってみてください。

詳しく知りたい方は、下記電話番号にご連絡、  
もしくはHPをチェックしてください。

☎03-5937-3664

<https://nakano-wakamono.space/>