



中野区若者フリースペース

# まごころドーナツ 家族セミナー

中野区委託事業



不登校、高校／大学中退、進路に悩む10代後半、仕事が続かない、ひきこもり…  
「家族にできること 家族にしかできないこと」

生きづらさを抱える若者たちが置かれている社会状況や若者支援の現状、そして家族として彼らとどう向きあっていくかについて、支援者と共に考えるセミナーです。

前半は講師からの説明、後半はご来場の皆さんとの懇談の時間を予定しています。まごころドーナツのスタッフや中野区若者相談の相談員も懇談に参加します。



講師

特定非営利活動法人 文化学習協同ネットワーク  
フリースクールコスモ高等部 統括責任者  
**藤井 智**

【日時】

**11月25日 (土) 14～16時**

【会場】

**みらいステップなかの 10階 研修室**

※みらいステップなかの10階へは中野東図書館入口からお入りください。

【対象】 「区内在住・在学・在勤の若者」の家族

【定員】 先着50人

【申込期間】 11月6日～11月24日



<お申し込み・お問い合わせ>

中野区若者フリースペース まごころドーナツ

**03-5937-3664**

(火曜～土曜 11:30～19:00) ※毎月2回、不定期で閉所日があります。

〒164-0011 東京都中野区中央1-41-2 みらいステップなかの4階

<https://nakano-wakamono.space/>

メールでの申し込みをご希望の方は、HPのお問い合わせフォームに  
「家族セミナー参加希望」と入れてご送信ください。



↑↑↑

お問い合わせフォームORコード

まごころドーナツの見学は随時受け付けております。ご希望の方はお問い合わせください。