

町歩き

～神田川沿い～

まごころドーナツ
オープンプログラム

予約
不要

参加
無料

10月28日(土)

14時～16時



〈集合場所〉

まごころドーナツ
東京都中野区中央1-41-2
みらいステップなかの4階

〈内容〉

中野坂上から南側の神田川沿いの公園を
めぐりながら歩きます。(雨天決行)

〈持ち物〉

・タオル ・飲み物
動きやすい服装、歩きやすい靴で
お越しください。

※当日14時から16時
フリースペースは閉所となります。

～まごころドーナツとは?～

中野区在住・在学・在勤の義務教育終了後
から39歳までの若者を対象としたフリース
ペースです。

いろいろな過ごし方ができる場所で、さま
ざまなプログラムも実施しています。ぜひ
立ち寄ってみてください。

詳しく知りたい方は、下記電話番号にご連
絡、もしくはHPをチェックしてください。

☎03-5937-3664

<https://nakano-wakamono.space/>