

# 町歩き

～神田川沿い～

まごころドーナツ  
オープンプログラム

予約  
不要

参加  
無料

10月28日(土)

14時～16時



## 〈集合場所〉

まごころドーナツ  
東京都中野区中央1-41-2  
みらいステップなかの4階

## 〈内容〉

中野坂上から南側の神田川沿いの公園を  
めぐりながら歩きます。(雨天決行)

## 〈持ち物〉

・タオル ・飲み物  
動きやすい服装、歩きやすい靴で  
お越しください。

※当日14時から16時  
フリースペースは閉所となります。

## ～まごころドーナツとは？～

中野区在住・在学・在勤の義務教育終了後  
から39歳までの若者を対象としたフリース  
ペースです。

いろいろな過ごし方ができる場所で、さま  
ざまなプログラムも実施しています。ぜひ  
立ち寄ってみてください。

詳しく知りたい方は、下記電話番号にご連  
絡、もしくはHPをチェックしてください。

☎03-5937-3664  
<https://nakano-wakamono.space/>