

同世代と交流したい人集まれ！

# ジェネレーション タイム

9月22日（金）

まごころドーナツ  
オープンプログラム

<10代>

15時～16時30分

<30代>

17時～18時30分



予約  
不要

参加  
無料

## 【対象】

中野区在住・在学・在勤の  
義務教育終了後～39歳までの方

※10代・30代で  
時間帯が異なります。

## 〈会場〉

まごころドーナツ  
東京都中野区中央1-41-2  
みらいステップなかの4F

## 〈内容〉

「同世代の人と交流したい！」という方のために、まごころドーナツのプログラムスペースを各世代の交流の場にします。ご自身の年代の時間帯にご参加ください。フリー利用はもちろん、「同世代あるある」「懐かしトーク」などのテーマトークやテーブルゲームなどを予定しています。初めての方も大歓迎です！どうぞお気軽にご参加ください。

※プログラム中、ほかの年代の方は別のスペースにてフリータイム利用ができます。

## ～まごころドーナツとは？～

中野区にある若者のフリースペースです。いろいろな過ごし方ができる場所で、さまざまなプログラムも実施しています。ぜひ立ち寄ってみてください。

詳しく知りたい方は、下記電話番号にご連絡、もしくはHPをチェックしてください。

☎03-5937-3664

<https://nakano-wakamono.space/>