

まごころドーナッツ  
プログラム

みんなで楽しく！

# 練馬区若者居場所と スポーツ

参加  
無料

9月29日（金）12時30分～15時

（要予約）申込期限 9/27（水）14時迄  
※プログラム参加には、利用登録が必要です。

## 〈集合場所〉

都営大江戸線 練馬春日町駅改札前  
（集合時間：12時30分）

## 〈内容〉

フットサルやバドミントン、卓球、バスケット、ドッジボールなど様々なスポーツをします！このプログラムは、練馬区の若者居場所が主催です。

## 〈会場〉

練馬区立春日町青少年館レクホール

## 〈持ち物〉

- ・室内履き
- ・動きやすい服
- ・タオル
- ・飲み物

※当日12～16時はフリースペースは閉所となります。



## ～まごころドーナッツとは？～

中野区にある若者のフリースペースです。いろいろな過ごし方ができる場所で、さまざまなプログラムも実施しています。ぜひ立ち寄ってみてください。

詳しく知りたい方は、下記電話番号にご連絡、もしくはHPをチェックしてください。

☎03-5937-3664

<https://nakano-wakamono.space/>