

まごころドーナツ
プログラム

まごころキッチン わかめしらすごはんと みそ汁をつくろう

8月19日(土) 16時~18時

(要予約) 申込期限 8/18(金) 14時
※プログラム参加には、利用登録が必要です。



〈会場〉

まごころドーナツ
東京都中野区中央1-41-2
みらいステップなかの4F

〈内容〉

わかめしらすごはんのみそ汁を
作ってみんなで食べます。

〈持ち物〉

- 材料費¥300
- マスク
- 汚れの気になる人は
エプロン、三角巾など。

~まごころドーナツとは?~

中野区にある若者のフリースペースです。
いろいろな過ごし方ができる場所で、さま
ざまなプログラムも実施しています。ぜひ立ち
寄ってみてください。

詳しく知りたい方は、下記電話番号にご連絡、
もしくはHPをチェックしてください。

☎03-5937-3664

<https://nakano-wakamono.space/>