

お仕事・人生いろいろ！ はたらく大人と 出会う会

まごころドーナッツ
プログラム

～心療内科・精神科ドクター～



7月28日(金)

15時～17時

(要予約) 申込期限7/26(水)

※プログラム参加には、
利用登録が必要です。



参加
無料

〈ゲスト〉

あいクリニック神田
理事長 西松能子さん

〈会場〉

まごころドーナッツ
東京都中野区中央1-41-2
みらいステップなかの4F

〈内容〉

仕事や働くことについて話をしていると出てくる「実際のところはどうかだろう？」という疑問。地域で働くいろいろな大人たちと交流しながら、みんなで「はたらく」を考えるプログラムです。

今回は、メンタルヘルスの専門施設「あいクリニック神田」の理事長 西松能子氏をゲストに迎えます。心療内科や精神科のお仕事や、メンタルヘルスに関するお話、そして西松さんご自身の歩みについて語っていただく予定です。

～まごころドーナッツとは？～

中野区在住・在学・在勤の義務教育終了後から39歳までの若者を対象としたフリースペースです。

いろいろな過ごし方ができる場所で、さまざまなプログラムも実施しています。ぜひ立ち寄ってみてください。

詳しく知りたい方は、下記電話番号にご連絡、もしくはHPをチェックしてください。

☎03-5937-3664

<https://nakano-wakamono.space/>