



中野区若者フリースペース まごころドーナツ

2023年6月 スケジュール

プログラム時間帯に
フリータイム利用も
できます。

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
閉所				町歩き ～中野坂上(まごころ キッチン買い出し)～ 13～15時	学びの時間 11時30分～13時	閉所
				※13時～15時 フリースペースは閉所 となります。	まごころキッチン 「ペピーカステラ をつくろう」 14～16時	
5	6	7	8	9	10	11
閉所	まごころドーナツ お祭り準備① 15～17時	出張まごころドーナツ in 鷺宮 @鷺宮区民活動センター 11時30分～18時30分	学びの時間 11時30分～13時	聞き屋の 「聞き上手になる ワークショップ」 16～18時	利用説明会 ①14時～14時30分 ②16時30分～17時	閉所
		※この日は フリースペースは終日 閉所となります。	メンバーミーティング 15時～17時	プログラム中 他の年代の方は フリータイム利用は できません。	【オープンプログラム】 ジェネレーションタイム ～20代～ 13時～15時	
12	13	14	15	16	17	18
閉所	UVレジン アクセサリ作り 15～17時	Conatus Laboratory 「おしえて メンバー先生！」 15～17時	閉所	まごころドーナツ お祭り準備② 15～17時	学びの時間 11時30分～13時	閉所
				プログラム中 他の年代の方は フリータイム利用は できません。	【オープンプログラム】 ジェネレーションタイム ～10代～ 13時～15時 ～30代～ 16時～18時	
19	20	21	22	23	24	25
閉所	メンバーミーティング 15時～17時	【ボランティア】 穂ヶ丘高校 校内居場所カフェ 11時30分～15時	学びの時間 11時30分～13時	練馬若者居場所と スポーツ 14時30分～17時	学びの時間 11時30分～13時	閉所
		※11時30分～16時 フリースペースは閉所 となります。		※14時～18時 フリースペースは閉所 となります。	家族セミナー @みらいステップなかの 10階 研修室 14時～16時	※13時30分～16時30分 フリースペースは閉所 となります。
26	27	28	29	30		
閉所	図書館で本の魅力を 感じよう 15時～17時	【ボランティア】 放課後子ども教室 14時30分～17時30分	閉所			
	※14時50分 ～17時10分 フリースペースは閉所 となります。	※14時～18時 フリースペースは閉所 となります。				

- まごころドーナツ（中野区若者フリースペース）以外で実施する場合のみ、会場を表記しています。
- フリースペース登録者が対象です。（新規にプログラムからの参加を希望する場合は、プログラムの前に登録をお願いします）
- プログラムへ参加する場合は、事前予約が必要です。スタッフへお声かけいただくか、まごころドーナツまで御連絡ください。
- 参加人数等により、直前に予定を変更する可能性があります。あらかじめご了承ください。
- プログラムの変更・追加などがあった場合は、HPにてお知らせいたします。

まごころドーナツ（中野区若者フリースペース）
東京都中野区中央1-41-2 みらいステップなかの（中野区子ども・若者支援センター）4F
11：30～19：00 火～土（祝日、年末年始を除く）※毎月2回、不定期で閉所日があります。
03-5937-3664
<https://nakano-wakamono.space/>

