

# 町歩き

まごころドーナツ  
プログラム

～鍋横 セタウォーキング～

参加  
無料

7 月 7 日 (金) 15時～17時



(要予約)

申込期限 7/6(木) 14時

※プログラム参加には、  
利用登録が必要です。



## 〈集合場所〉

まごころドーナツ  
東京都中野区中央1-41-2  
みらいステップなかの4階

## 〈内容〉

七夕の日に鍋屋横丁エリアを歩きます。  
(雨天決行)

## 〈持ち物〉

・タオル ・飲み物  
動きやすい服装、歩きやすい靴で  
お越しください。

※当日15時から17時  
フリースペースは閉所となります。

## ～まごころドーナツとは？～

中野区在住・在学・在勤の義務教育終了後  
から39歳までの若者を対象としたフリース  
ペースです。

いろいろな過ごし方ができる場所で、さま  
ざまなプログラムも実施しています。ぜひ  
立ち寄ってみてください。

詳しく知りたい方は、下記電話番号にご連  
絡、もしくはHPをチェックしてください。

☎ 03-5937-3664

<https://nakano-wakamono.space/>