



中野区若者フリースペース  
まごころドーナツ

2023年7月 スケジュール

プログラム時間帯に  
フリータイム利用も  
できます。

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					閉所	閉所
3	4	5	6	7	8	9
閉所		はたらく大人と出会う会 ～プロハゲ～ 16時～18時	学びの時間 11時30分～13時  メンバーミーティング 16時～18時	町歩き ～鍋横 セタ ウォーキング～ 15時～17時  ※15時～17時 フリースペースは 閉所となります。	出張まごころドーナツ in 新井 @新井区民活動センター 11時30分～18時30分  ※この日は フリースペースは 終日閉所となります。	閉所
10	11	12	13	14	15	16
閉所		【ボランティア】 穂ヶ丘高校 校内居場所カフェ 11時30分～15時  ※11時30分～16時 フリースペースは 閉所となります。	学びの時間 11時30分～13時	Conatus Laboratory 「ネットリテラシー」 16～18時  プログラム中 他の年代の方は フリータイム利用は できます。	学びの時間 11時30分～13時  【オープンプログラム】 ジェネレーションタイム ～10代～ 13時～14時30分 ～20代～ 15時～16時30分 ～30代～ 17時～18時30分	閉所
17	18	19	20	21	22	23
閉所						閉所
24	25	26	27	28	29	30
閉所			閉所			閉所

- まごころドーナツ（中野区若者フリースペース）以外で実施する場合のみ、会場を表記しています。
- フリースペース登録者が対象です。（新規にプログラムからの参加を希望する場合は、プログラムの前に登録をお願いします）
- プログラムへ参加する場合は、事前予約が必要です。スタッフへお声かけいただくか、まごころドーナツまで御連絡ください。
- 参加人数等により、直前に予定を変更する可能性があります。あらかじめご了承ください。
- プログラムの変更・追加などがあった場合は、HPにてお知らせいたします。

まごころドーナツ（中野区若者フリースペース）  
東京都中野区中央1-41-2 みらいステップなかの（中野区子ども・若者支援センター）4F  
11：30～19：00 火～土（祝日、年末年始を除く）※毎月2回、不定期で閉所日があります。  
03-5937-3664  
<https://nakano-wakamono.space/>

